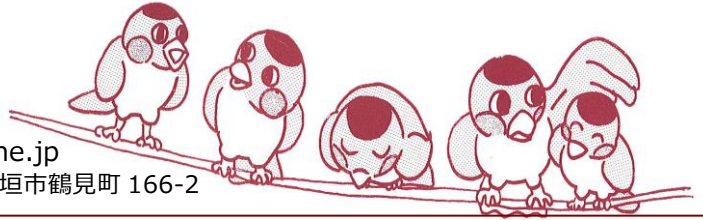


道場 Tel 74-7331  
道場 Fax 73-2225  
携帯メール sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp  
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町166-2



わ み いち しか ろうしょうあ ろうしょう いっしん し きゅうぞく わ み し  
我が身は一なり。而も老 少 有り。老 少 の一身たるを知れば、九 族 の我が身たるを知る。  
きゅうぞく わ み し こおうこんらい いったい し  
九 族 の我が身たるを知れば、古往今来の一体たるを知る。

言志晩録 21

親のことをかえりみない人は、決して幸せにはなれないものだ。自分ひとりがこの世に生きて思うのは、生命の本質を全く見誤っている。いま、ここに生きていくということは、父母はもとより、先祖代々の人々の血と肉が重なりあって、この生命をもらい受けているのである。

子のない人が寂しいのは、本能的に、自分の生命がここでとぎれてしまうという寂しさがあるからだ。子孫へ自分の生きざまを伝え、人生の真実を残さなくてはならない。古来、中国では清廉潔白をもって子孫に残そうと考えていた。九族におよぶ我が身の宝を明らかにしているのである。

範士八段  
師範 佐々木清巳



### “大会予告”

全日本空手道連盟和道会  
第45回  
名空会空手道選手権大会  
令和2年3月29日 大垣市武道館  
幼児の部からシニアまで  
形と組手 参加受付中  
大垣は全員選手登録します

沖縄古武道棒術 「周氏の棍」  
大垣の生徒が演武します

九族：高祖・曾祖・祖父・父・  
己・子・孫・曾孫・玄孫

### 「けい古」応援見学会

2/27(木) 少年部

2/28(金) 基礎コース



※保護者の皆様、見学を歓迎します。

大垣市武道館 第2道場



養老の滝寒稽古 44回目  
令和2年1月13日(月・成人の日)

### 【会員募集のお知らせ】

新学期に向けて新会員の募集をしています。ご兄弟姉妹・お友だち・親戚の子・近所の子供さんに名空会を案内してください。大歓迎します。  
一般会員中村友彦さんの元気な双子さんも体験中です。待っています。



# 心と体がまっすぐになります

令和2年 2月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

月	火	水	木	金	土	日
城野指導員 師範 5:00~6:45 6:50~8:30	長谷川指導員 師範 7:30~9:00	城野指導員 (第2) 長谷川指導員 (第4) 師範 7:00~8:30	長谷川指導員 師範 5:00~6:45 6:50~8:30	美登里指導員 雄平指導員 5:00~6:30 7:30~9:00		
					1 和道会総本部 指導員講習会 海外指導者講習	2 和道会総本部 指導員講習会 指導員審査会
3 少年部	4 一般	5 補填予備けい古	6 少年部/一般	7 基礎コース 雄平教室	8	9
10 少年部	11 建国記念日 和道会東海本部 審判講習会	12 補填予備けい古	13 少年部/一般 さやか研究会5:00	14 基礎コース 雄平教室	15	16 名空会稽古会 令2-2
17 少年部	18 一般 月例	19 補填予備けい古	20 少年部/一般	21 基礎コース 雄平教室	22	23
24 振替休日 名空会理事会	25 一般 少年部振替けい古は3月に 師範スイスに出国	26 補填予備けい古 師範スイス和道会	27 少年部/一般 武道館けい古 師範スイス和道会	28 基礎コース 武道館けい古 雄平教室 師範スイス和道会	29 師範スイス和道会	師範スイス和道会
次月	3月					
2:スイス出国 9 16 23 30	3:師範帰国 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29

稽古を休まれる場合、メールのご連絡をよろしくお願いします。

ご連絡をいただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです ご相談をお願いします

携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

Fax：73-2225

Fax & mail は受付のみです、返信はありませんのでご了解ください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

## "いつも、気持ちをさわやかにしておく"