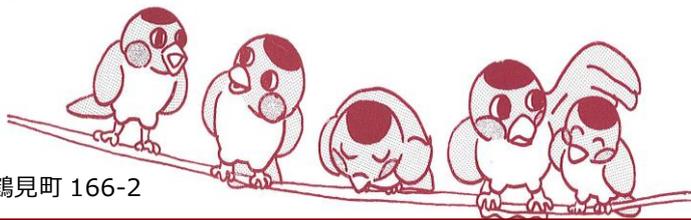


道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



己の欲せざる所、人に施すことなかれ

おのれのほっせざる所を ひとにほどこすことなかれ

自分がされていやなことは、ほかの人にしてはいけませんよ、思いやりをもって過ごしましょう。基礎コース(金)の子供たちも勉強を始めています。幼い年中・年長の子供たちにはどのように伝わるだろうか、と思いながら話をしています。子どもたちが真剣になる一時です。思いやりは友達と仲良くする一番の方法です。勿論、大人の世界も一緒ですね。

範士八段
師範 佐々木清巳



【フェンシングでも大活躍】

中垣慶人くんは高校のフェンシング部に所属し、このほど行われた岐阜県フェンシング大会で個人3位に入賞しました。団体戦優勝のメンバーでもあり東海大会に駒を進めます。勉強・フェンシング・空手と3つの同時進行を上手にやり繰りしています。見習うことが多い生徒です。



コロナ禍の終息が見えない状況、と言うよりもますます感染拡大方向にあるようにも思えます。

北海道・東京・大阪をはじめ愛知も感染者数が増加しており、県をまたぐ移動はしにくくなってきているのが現状です。私事ですが月一度、大阪での棒術修行を楽しみにしています。(沖縄古武道憲心流棒術)しかし感染拡大防止のため3月以来見合わせてきました。8ヵ月ぶりに10月31日(土)爽やかな汗を流してきました。今月は第4週の予定ですが、もしものことがあると多大な迷惑をお掛けすることになりますので、見合わせる方向で考えています。この状況が早く終息しますこと願っています。

【大掃除】 20日(日)

午前8時30分~12時
一年間お世話になった道場の大掃除
みんなの手できれいにしましょう
中学生以上の参加、助かります。
汚れ覚悟の服装でお願いします

【道場開放日】

道場を開放日します。
・休んだけい古の代替に
・もっと稽古したい自主練習に
毎週 水曜日 午後7時~9時
稽古後の掃除もお願いします

【会員募集のお知らせ】

新会員の募集をしています。
ご兄弟姉妹・お友だち・親戚の子・近所の子供さんに名空会を案内してください。大歓迎します。

「けい古」応援見学会

12月度も残念ですが前月に引き続き見合わせとなります。





心と体がまっすぐになります

令和2年 12月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒 7:00~8:30 特連 8:30~ 9:00	師範 長谷川指導員 7:30~9:00	師範 7:00~9:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 けい古時間 月曜日と同じ 一般:火曜日と同じ	師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 7:30~9:00		
30 少年部	1 一般	2 道場開放日	3 少年部/一般	4 基礎コース 雄平教室	5	6 福井級位審査
7 少年部	8 一般	9 道場開放日	10 少年部/一般 さやか研究会5:00	11 基礎コース 雄平教室	12	13
14 少年部	15 一般	16 道場開放日	17 少年部/一般	18 基礎コース 雄平教室	19	20 大掃除 8:30~12:00
21 少年部	22 一般 月例	23 道場開放日	24 少年部/一般	25 基礎コース 雄平教室	26	27
28 少年部 稽古納め	29 【休館】	30 【休館】	31 【休館】	1 【休館】 元旦	2 【休館】	3 【休館】
次月	1月					
4【休館】 11【休館】寒稽古 18 25	5【休館】 12【代替稽古】 19 26	6【休館】 13 20 27	7 稽古始め 14 21 28	1【休館】元旦 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com

予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

mail は受付のみです、返信はありませんのでご了解ください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"