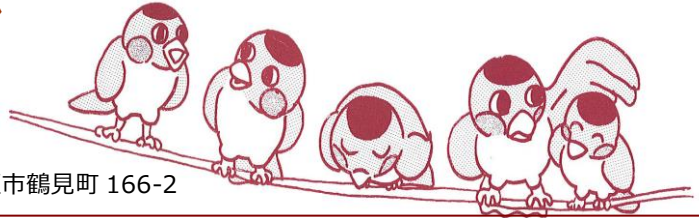


道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



愛知・岐阜を含め 11 都府県に 2 月 7 日まで緊急事態宣言が発出され何かと制約された生活になっています。みんなで協力しこれ乗り越えなければなりません。

市内の小・中学校で一部陽性が確認されたこともあり道場生徒に自宅待機などありました。マスク着用の稽古は何かと不自由ですが出来ることを確実に守りながら活動させていただくこととなりますのでよろしくお願い致します。元気に活動しています。

〇心に響く言葉

三つの時の写真と 七十三歳の写真とを並べて見ていると 守られて生きてきた数知れないあかしが 潮のように迫ってくる返しても返しても 返しきれない数々の大恩よ

沢村真民 一日一詩より



範士八段
師範 佐々木清巳



1976年(昭和51年)始まり、大雪・大雨の年ありも途絶えることなく続いています。滝壺流水の座禅・滝に打たれての突き、極限まで追い込んでの心身修行でした。近年は笑顔で締めくる寒稽古になりました。(滝壺立入禁止、ずぶ濡れ稽古が無くなった)

令和3年1月11日(月・成人式)



全空連和道会・第46回名空会空手道選手権大会
令和3年3月28日(日) 大垣市武道館
実施の方向で準備を進めています。
コロナ禍の状況を見極めて安全第一優先の判断となります。

【2月末最終決定】



道場開放日の案内

“自由にけい古できる日”

毎週水曜日 6:00~8:00

(緊急事態宣言対応時間)

- ・けい古を休んでしまった
 - ・もっとけい古したい
 - ・けい古後の掃除ができる
- 以上を守り「けい古」できます

対象：少年部・一般



心と体がまっすぐになります

令和3年 2月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒 6:30~8:00 特連 当分休み	師範 長谷川指導員 7:00~8:30	師範 6:30~8:00 休んだ代りに 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 けい古時間 月曜日と同じ 一般：火曜日と同じ	師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 6:45~8:00		
1 少年部	2 一般	3 道場開放日	4 少年部/一般	5 基礎コース 雄平教室	6	7
8 少年部	9 一般	10 道場開放日	11 【休館】 建国記念日	12 基礎コース 雄平教室	13	14
15 少年部	16 一般 【月例】	17 道場開放日	18 少年部/一般	19 基礎コース 雄平教室	20	21
22 少年部	23 【休館】 天皇誕生日	24 道場開放日	25 少年部/一般	26 基礎コース 雄平教室	27	28 名空会理事会 大垣市武道館
3/1 少年部	2 一般	3 道場開放日	4 少年部/一般	5 基礎コース 雄平教室	6	7
次月	3月					
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31【休館】	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com	予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp
連絡先	本部道場 ☎：74-7331 mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"