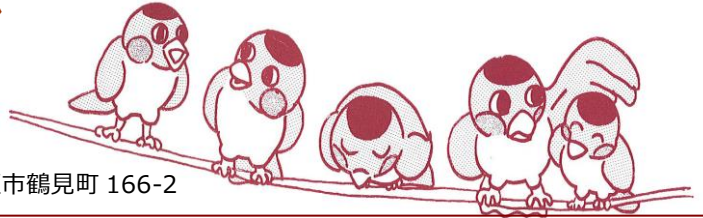


道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



## ・心のスイッチ・

人間の目はふしぎな目、見ようという心がな  
かったら見ていても見えない

人間の耳はふしぎな耳、聞こうという心がな  
かったら聞いていても聞こえない

頭もそうだ、はじめからよい頭わるい頭の区  
別があるのではないようだ

「よし やるぞ!」と心のスイッチがはいる  
と頭もすばらしいはたらきをしはじめる

心のスイッチが人間を

つまらなくもしすばらしくもしていく

電灯のスイッチが

家の中を明るくもし暗くもするように

教育者、東井義雄

学校の勉強、道場の稽古にスイッチが入ってい  
ない1日はもったいない

出来る、出来ないは「よし、やるぞ!!」の  
心のスイッチしだい

今日もスイッチを入れて学校と道場で元気に  
活動しましょう

岐阜、愛知の緊急事態宣言は2月末で解除にな  
りそうですが気を緩めないで細心の注意を払  
って過ごしましょう。



範士八段

師範 佐々木清巳

## 【実施決定】

全空連和道会・第46回名空会空手道選手権大会  
令和3年3月28日(日) 大垣市武道館

帯ごとに、集合-試合-表彰-解散

白帯、黄帯、緑帯、茶帯、黒帯の順

全員集合の開会式・閉会式は行いません

別紙で細かく案内します



今月の広報紙で310号になりました。  
手書き隔月発刊から30年になります。  
けい古予定から行事の告知、級位の発  
表や大会の報告、新会員の紹介など  
大事なご子息ご令嬢をお預かりしてい  
る道場の指導者はどんな考えで何を思  
い指導しているのか、指導者の考えを  
お伝える手段が広報となり続いてい  
ます。

手渡し広報から「メール送信添付」に  
変わりつつありますが、今後お届け  
しますのでよろしくお願い致します。

=師範です=

## 道場開放日の案内

“自由にけい古できる日”

毎週水曜日 6:00~8:00

(緊急事態宣言対応時間)

・けい古を休んでしまった

・もっとけい古したい

・けい古後の掃除ができる

以上を守り「けい古」できます

対象：少年部・一般



ちょっとしたことで「けい古に行きたくな  
い」とならないように、元気に楽しくと  
気づかいしながらのけい古もあります。  
コロナ禍の中でマスクしての不自由なけ  
い古で「ハイ」の返事がこもり聞き取り  
にくいこともあります。

繰り返しの返事を求めますが、マスクを  
外したら、とてもいい「ハイ」になっ  
ていることを期待しています。



# 心と体がまっすぐになります

令和3年 3月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒 6:30~8:00 特連 当分休み	師範 長谷川指導員 7:00~8:30	師範 6:00~8:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 けい古時間 月曜日と同じ 一般：火曜日と同じ	師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 6:45~8:00		
1 少年部	2 一般	3 道場開放日	4 少年部/一般	5 基礎コース 雄平教室	6	7
8 少年部	9 一般	10 道場開放日	11 少年部/一般	12 基礎コース 雄平教室	13	14
15 少年部	16 一般 【月例】	17 道場開放日	18 少年部/一般	19 基礎コース 雄平教室	20 北方生徒 道場稽古	21
22 少年部	23 一般	24 道場開放日	25 少年部/一般	26 基礎コース 雄平教室	27	28 名空会大会 大垣市武道館
29 少年部	30 一般	31 道場開放日	1	2	3	4
次月	4月					
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29 【休館】	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com

予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"