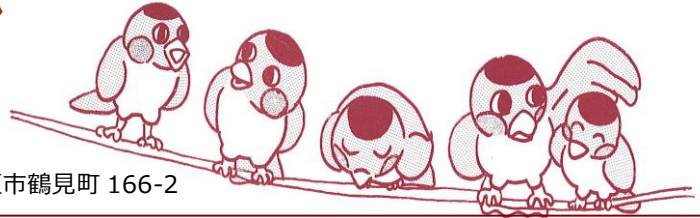


道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



## ・種まき・

耕しもせず蒔(ま)きもしないで  
他人の収穫をうらやむな

道場の壁に20年以上も前から張り出している  
カレンダーの標語を時々読み直し心を律  
しています。

子供たちに、収穫するためには「お父さんお  
母さんが耕してくれた畑に種を蒔かなければ  
なりません」と話しています、花なら花の種、  
イチゴならイチゴの種、皆さんは何の種を蒔  
くのが良いでしょうか、勉強も空手もどんな  
種を蒔いたら一番良いのでしょうか、  
それは「努力」と言う種です。努力なしでは  
どんなことも出来ていきません、ただ人間の  
心には強い心となまけ心があります、まずな  
まけ心に勝つ事が努力の第一歩になります。

空手の稽古を頑張っているのは、なまけ心に  
勝って努力の種を蒔いている状態です、稽古  
しながら強い心を養っていきましょう。

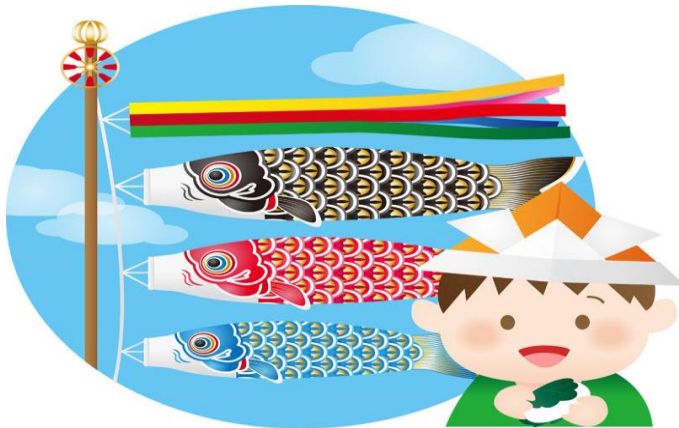
新年度が始まり、早々からコロナ禍の状況  
がより蔓延し日本中が大変なことになってい  
ます。どうか引き続きご家庭でも感染予防に  
努めていただき健やかにお過ごしくださいま  
すようお願いしています。

積小為大 小さなことをいい加減にする者は、  
大きなことは決してできぬものだ。

二宮尊徳(江戸時代末期の農政家)



範士八段  
師範 佐々木清巳



## 道場開放日の案内

“自由にけい古できる日”

毎週水曜日 6:00~8:00

- ・けい古を休んでしまった
  - ・もっとけい古したい
  - ・けい古後の掃除ができる
- 以上を守り「けい古」できます

対象：少年部・一般

## 春の昇級審査会

コロナ禍の状況で集合し大垣市武道館での審査会は無理な状況にあります。大垣・養老・池田・神戸・北方それぞれの稽古日に実施します。大垣は5月中の月曜か木曜日の稽古日に実施の方向で準備させていただきます。近々案内。

## 新入会員募集

会員のご兄弟(姉妹)や友人に道場の紹介をお願いします

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを修得しましょう

けい古体験会 5月の金曜日、17:00~18:30

運動のできる服装(体操服など)、マスク着用、タオル・水分持参  
基礎コースで体験してください

こころと身体がまっすぐになります



# 心と体がまっすぐになります

令和3年 5月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒 7:00~8:30 自由稽古:9:00まで	師範 長谷川指導員 7:00~8:30	師範 6:30~8:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 6:00~7:30 茶・黒7:00~8:30 一般:火曜日と同じ	師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 7:00~8:30	1	2
3 【休館】 憲法記念日	4 【休館】 みどり日	5 【休館】 子どもの日	6 少年部/一般	7 基礎コース 雄平教室	8	9
10 少年部	11 一般	12 道場開放日	13 少年部/一般	14 基礎コース 雄平教室	15	16
17 少年部	18 一般 【月例】	19 道場開放日	20 少年部/一般	21 基礎コース 雄平教室	22	23
24 少年部	25 一般	26 道場開放日	27 少年部/一般	28 基礎コース 雄平教室	29	30
31 少年部	1 一般	2 道場開放日	3 少年部/一般	4 基礎コース 雄平教室	5	6
次月	6月					
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com

予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"