

道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・道衣が変身道具・・

稽古日に道場に入ってくる生徒を見ているとその日の稽古の出来が分かります。玄関で教えられた通りちゃんと礼をして入ってくる生徒は稽古中も話をよく聞き言われたように身体を使うことが出来る、ちょこんと頭を下げダラダラと入ってくる生徒は稽古中もエンジンのかかりが遅い、しまりが無い。この違いは何なのか。「道衣は変身道具だ」「心と身体をシャキッとさせる変身道具だ」道衣に着替えた時に心と体にスイッチを入れ「シャキッとやるぞ!」の変身があれば道場の入り方も違ってくるでしょう。何度も言い聞かせているが「やるとやれない」があります。たかが礼ですがこの道場は身体で反応できるまで指導します。正座の礼はみんな良くなっています。

師範に嬉しいことがありました。

高校まで道場に通っていた梶川明香里さんが一般二段合格を目指して6月から稽古復帰しました、G大学の教育学部在学中、教員になるため勉強されています。空手の有段者なら心に余裕を持ち教壇に立つことが出来ることとなります。良く考えられた判断です。道場卒業生の心に空手が残っていたこと、更に上を目指しての努力は指導者にとり嬉しい限りです。二段合格を目指して頑張りましょう。



範士八段

師範 佐々木清巳

「お盆休み」

8/12 (木) 少年部、8/13 (金) 基礎コース



「振替けい古」

8/11 (水) 基礎コース 17:00~18:20

少年部 黄・緑 18:00~19:30

少年部 茶・黒 19:00~20:30

※前倒しの振替けい古になります

メダルラッシュの2020東京オリンピック

柔道は素晴らしい成績を上げています。

空手道競技・8月5日(木)~7日(土)

日本武道館

男子組手 中量級 西村拳選手 和道会

同じ和道会の選手です、皆で応援してください

※雄平指導員が5日のチケットを4枚持っていました

が無観客になり残念ざんねん



新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟(姉妹)や友人に道場の紹介をお願いしています。

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう

けい古体験会 8月の金曜日、17:00~18:30

運動のできる服装(体操服など)、マスク着用、タオル・水分持参
基礎コースで体験してください



心と体がまっすぐになります

令和3年 8月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---------------------------|---|---|---|---------------------|------------------------------|
| 師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒7:00~8:30 自由稽古:9:00まで | 師範 長谷川指導員 7:00~8:30 | 師範 6:30~8:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します | 師範 長谷川指導員 白・黄・緑 6:00~7:30 茶・黒7:00~8:30 一般:火曜日と同じ | 師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 7:00~8:30 | | 1 |
| 2 少年部 | 3 一般 | 4 【道場開放日】 | 5 少年部/一般 | 6 基礎コース 雄平教室 | 7 | 8 和道会高段位 講習会 愛知県武道館 |
| 9 【休館】 振替休日 | 10 一般 【さやか研究会】 | 11 【振替稽古日】 13(金)基礎コース 12(木)少年部 | 12 【休館】 お盆休み | 13 【休館】 お盆休み | 14 | 15 |
| 16 少年部 | 17 一般 | 18 【道場開放日】 | 19 少年部/一般 | 20 基礎コース 雄平教室 | 21 | 22 |
| 23 少年部 | 24 一般 【名空会月例】 | 25 【道場開放日】 | 26 少年部/一般 | 27 基礎コース 雄平教室 | 28 | 29 |
| 30 少年部 | 31 一般 | | | | | |
| 次月 | 9月 | | | | | |
| 6 13 20 27 | 7 14 21 28 | 1 8 15 22 29 | 2 9 16 23 30 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 | 5 12 19 26 |

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金:本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

| | | | |
|-----|------|--|--|
| 連絡先 | 本部道場 | 主連絡用:道場メールk-sasaki@wado-m.com ☎:74-7331 | 予備連絡用:携帯メール:sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください |
|-----|------|--|--|

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも さっそうとした きぶんでいる"