



道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2

・・稽古のしかた・・

コロナの感染拡大に歯止めがかからず、岐阜県含め緊急事態宣言が8月27日から9月12日の期間で再発令されました、岐阜県下の各市町村では公営スポーツ施設の使用が全面禁止になり名空会の池田・養老・神戸・北方の空手活動がやむなく自粛状態にあります。しかし池田では工夫しながら河村指導員の自宅車庫道場で活動をし続け、北方は本部道場(土)で分散稽古の計画を立てています。緊急事態宣言を受けて、子供さんの稽古についてはそれぞれのご家庭で判断されることとなります、この状況で数名の親御さんから稽古自粛のご連絡をいただきました。大垣道場は参加生徒に迷惑が掛からないように今まで以上に、手洗い・消毒・換気・小まめな水分補給に配慮しながら稽古をしていきます。もちろん「目くばり・気くばり・心くばり」を十分にした稽古になります。

来年、令和4年カレンダー予約の時期になり標語を何にしようかと考えながら、生徒のみなさんに覚えていただく短くてインパクトのある

「学問の大禁忌は作輟にあり」

がくもんのだいきんきはさくてつにあり
学問を修めていく上で最もよくないのは、やったりやらなかったりすること 吉田松陰(幕末の思想家)
小さなこと怠らず積み重ねて大きくなる(小積為大)
と関連する言葉になりますが物ごとを成しとげるために欠かせない姿勢を教えています。

9月度も元気に稽古しましょう。



範士八段
師範 佐々木清巳

進学に向けて勉強に本腰を入れる時期になりました、8月で一区切りをつけて大学受験に向かう中垣慶人くん・山口ゆいごさん。

寂しくはなりますが、ここまで稽古を続けてくれたことに師範は感謝しています。応援いただいたご家族に心からお礼申し上げます。

気晴らしに何時でも汗流しに来てください。

「祭日の振替稽古」

祭日【休館】9/20(月) 敬老の日

9/23(木) 秋分の日



9/22(水) 「振替稽古」

少年部 黄・緑 18:00~19:30

少年部 茶・黒 19:00~20:30



新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟(姉妹)や友人に道場の紹介をお願いしています。
一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう
けい古体験会 8月の金曜日、17:00~18:30
運動のできる服装(体操服など)、マスク着用、タオル・水分持参
基礎コースで体験してください



心と体がまっすぐになります

令和3年 9月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒 7:00~8:30 自由稽古:9:00まで	師範 長谷川指導員 7:00~8:30	師範 6:00~8:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 6:00~7:30 茶・黒7:00~8:30 一般:火曜日と同じ	師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 7:00~8:30		
		1 【道場開放日】	2 少年部/一般	3 基礎コース 雄平教室	4 北方道場生 13:00~17:00 分散稽古	5
6 少年部	7 一般	8 【道場開放日】	9 少年部/一般	10 基礎コース 雄平教室	11 北方道場生 13:00~17:00 分散稽古	12
13 少年部	14 一般 【さやか研究会】	15 【道場開放日】	16 少年部/一般	17 基礎コース 雄平教室	18 北方道場生 13:00~17:00 分散稽古	19
20 【休館】 敬老の日	21 一般	22 【祭日の振替稽古】 少年部 木曜日時間	23 【休館】 秋分の日	24 基礎コース 雄平教室	25 北方道場生 13:00~17:00 分散稽古	26
27 少年部	28 一般 【名空会月例】	29 【休館】	30 少年部/一般			
次月	10月					
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com

予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

“学問の大禁忌は作輟にあり”

まなぶことでやってはいけないことは やったりやらなかったりすること