



道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com 全小文字

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2

## ・・手足の消毒・・

手をかざすとピツとなって1回分のアルコール消毒、道場は素足の稽古になりますので足のアルコール消毒マットの設置、特に足は気になっていたのが清潔になり、設置後すぐに生徒たちは慣れてくれました。

マスク着用の稽古は息苦しい、声が聞き取りにくい、私の聴力が少々落ちている(?)ので生徒の返事が聞き取りにくい、ついつい「声が小さい、聞こえない」と言ってしまう。「返事しました」と云いちょっと不満そう。そこで 1、聞こえた

2、言っていることが分かった  
すぐに「ハイの返事と手を上げる(拳手)」をセットした稽古に移行しています。10月の稽古で基礎コースも少年部も自然にできるようにしていきます。

お彼岸お墓参りの帰り、上石津トンネルの通行規制で大混雑、仕方なく南下し南濃北勢線を走り庭田山山頂公園で休憩、大きい望遠カメラを設置し空を見上げている「鷹の渡り」撮り集団に遭遇、タカが繁殖地と越冬地の間を定期的に行き来することを初めて知りました。庭田山山頂は鷹渡りポイントのようです。

ご先祖への感謝の思いを常に持ち続けていること。自分たち親子、夫婦、きょうだい仲良くしていること。そうすることで人生は好転する。

天明茂(家系分析の第一人者)

10月度も元気に稽古しましょう。



範士八段  
師範 佐々木清巳



よしたか指導員 ゆいこさん 師範 慶人君 一真君 俊介君

長崎一真くん(陸上自衛隊高等工科学校) お盆休暇帰省時に稽古に来てくれました。嬉しいことです。お土産もありがとう



## 令和3年秋の昇段審査会

岐阜会場 11月7日(日) 大垣市武道館

年少初段、西田周平・向井安寿

愛知会場 11月13日(土) 半田市武道館

一般四段、中村友彦・城野殊稼

コツコツと重ねた(小積為大)の実践になります

## 新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟(姉妹)や友人に道場の紹介をお願いしています。

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう

けい古体験会 10月の金曜日、17:00~18:30

運動のできる服装(体操服など)、マスク着用、タオル・水分持参  
基礎コースで体験してください



# 心と体がまっすぐになります

令和3年 10月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会から道場)

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶・黒 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~20:30 茶・黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~21:00		
9/27 少年部 17:00~	28 一般	29 【道場開放日】	30 少年部/一般 18:00~	10/1 基礎コース 雄平教室	2	3
4 少年部	5 一般	6 【道場開放日】	7 少年部/一般	8 基礎コース 雄平教室	9	10
11 少年部 (祭日ではありません)	12 一般 【さやか研究会】	13 【道場開放日】	14 少年部/一般	15 基礎コース 雄平教室	16	17 名空会指導者研修会
18 少年部	19 一般	20 【道場開放日】	21 少年部/一般	22 基礎コース 雄平教室	23	24
25 少年部	26 一般 【名空会月例】	27 【休館】	28 少年部/一般	29 【予備日】	30	
次月	11月					
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

連絡先	本部道場	☎：74-7331	mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください
-----	------	-----------	------------------------------

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

“学問の大禁忌は作輟にあり” ものごとをおさめていくうえでやってはいけないことは、 やったりやらなかったりすること