

道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pc メール k-sasaki@wado-m.com 全小文字

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



## ・・喜びの種をまく・・

こういう話があります。そのおばあさんは寝たきりで、すべて人の手を借りる暮らしだった。そんな自分が不甲斐ないのか、世話をうけながらいつも不機嫌だった。ある日一人のお坊さんから、財産がなくても誰でも七つの施しができる、喜びの種をまくことができるという「無財の七施」の話を聞いたが「でも、私はこんな体で人に与えるものなんかない」と言った。お坊さんは言った。「あなたにも与えられるものがある。人にしてもらったら手を合わせてありがとうと言えばよい。言われた人はきっと喜ぶ。感謝のひとつで喜びの種を蒔くことができる」おばあさんは涙を流して喜んだという。

喜べば喜びが、喜びながら喜びごとを集めて喜びに来る。

悲しめば悲しみが、悲しみながら悲しみごとを集めて悲しみに来る。

お父さんお母さんからいただいたこの身体と心に感謝の言葉を言い続けていれば、感謝の気持ちがわかるようになり、感謝されることができるようになります。

スポーツの秋・読書の秋・勉強の秋  
11月も元気に稽古しましょう。



範士八段  
師範 佐々木清巳

## 空手を始めました 元気に稽古しています



吉田悠隼くん(小1) 三宅創大くん(小3) 吉田健竜くん(小3)



吉田藍斗くん(小1)

### 新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟(姉妹)や友人に道場の紹介をお願いしています。

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう

けい古体験会 11月の金曜日、17:00~18:30

運動のできる服装(体操服など)、マスク着用、タオル・水分持参

和道会イタリア技術講習会 令和3年11月16日~23日

師範が講師として参加予定の3月スイスセミナーがコロナにより中止、11月にイタリアでの代替開催になりました。

現時点で帰国後14日間の自宅又はホテルでの自粛生活が義務付けられています、非常に厳しい条件での遠征はお断りしました。主催者側には迷惑をかけますが正直ほっとしています。



# 心と体がまっすぐになります

令和3年 11月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会から道場)

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶・黒 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~20:30 茶・黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~20:30		
1 少年部 17:00~	2 一般	3 【道場開放日】	4 少年部/一般 18:00~	5 基礎コース 雄平教室	6	7 昇段審査会 大垣市武道館
8 少年部 17:00~	9 一般 【さやか研究会】	10 【道場開放日】	11 少年部/一般 18:00~	12 基礎コース 雄平教室	13 昇段審査会 愛知県半田市	14 名空会指導者研修会
15 少年部 17:00~	16 一般 【名空会月例】	17 【道場開放日】	18 少年部/一般 18:00~	19 基礎コース 雄平教室	20	21 昇段審査会 浜松市武道館
22 少年部 17:00~	23 【休館】 勤労感謝の日	34 【道場開放日】	25 少年部/一般 18:00~	26 基礎コース 雄平教室	27	28 和道会 東海大会
29 少年部 17:00~	30 一般	12/1 【道場開放日】	2 少年部/一般 18:00~	3 基礎コース 雄平教室	4	5
次月	12月					
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29【休館】	2 9 16 23 30【休館】	3 10 17 24 31【休館】	4 11 18 25	5 12 19 26

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com 予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先 | 本部道場 ☎：74-7331 mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

“学問の大禁忌は作輟にあり” ものごとをおさめていくうえでやってはいけないことは、やったりやらなかったりすること