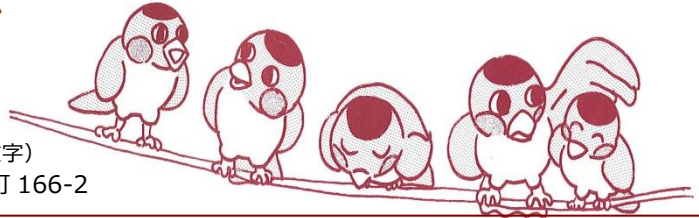


道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pcメール k-sasaki@wado-m.com (小文字)

電話 0584-74-7331 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・一礼する・・・

道場に入るとき、出るとき

一礼をわすれずに。

マットに上がる時、さがる時

一礼をわすれずに。

道場生が稽古に来たとき行う決めごとです

一礼にはどんな意味が込められているか、何気ない一礼を身につけることにより人間としての価値が生まれます。礼の習慣があるのは全生物の中で人間だけです。天から授かったこのかけがえない資質に磨きをかけることが大切になります。きちんと礼のできる人間は態度が美しく凛々しくうつります。見ていても好感が持たれます。

入会当初は、頭をぺこり m()m と下げるだけの生徒が次第に腰を折り曲げ（肩径部から）礼ができるようになります。武道の入り口がここにあります。「礼に始まり礼に終わる」このことを実践していきましょう。

コロナの規制が次第に緩和されてきましたが、感染防止に充分配慮しながら稽古をさせていただきます。

6月も元気に稽古しましょう



範士八段
師範 佐々木清巳



私はどこかな・級位審査会・4.5.8

新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟（姉妹）や友人に道場の紹介をお願いしています。

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう

けい古体験会 5月の金曜日、17:00~18:20

運動のできる服装（体操服など）、マスク着用、タオル・水分持参
基礎コースで体験してください

空手道名空会

検索

岐阜県本部に広報紙を掲載しています



心と体がまっすぐになります

令和4年 6月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

2022年

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶・黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 17:00~18:20 雄平指導員 19:00~20:30		
		1 【道場開放日】	2 少年部/一般 18:00~	3 基礎コース 雄平教室	4 和道ナショナル 部会長: 佐々木	5 強化合宿 東京スポーツ会館 昇段大垣
6 少年部 17:00~	7 一般	8 【道場開放日】	9 少年部/一般 18:00~	10 基礎コース 雄平教室	11	12 昇段審査会 愛知県武道館
13 少年部 17:00~	14 一般 池田生稽古参加 【さやか研究会】	15 【道場開放日】	16 少年部/一般 18:00~	17 基礎コース 雄平教室	18	19
20 少年部 17:00~	21 一般	22 【道場開放日】	23 少年部/一般 18:00~	24 基礎コース 雄平教室	25	26 昇段審査会 静岡市南部体育館
27 少年部 17:00~	28 一般 名空会月例	29 【道場開放日】	30 少年部/一般 18:00~			
次月	7月					
4 11 18祭日 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31

お休みの場合、連絡いただくと状況が分かり安心します！！

主連絡用: 道場メールk-sasaki@wado-m.com	予備連絡用: 携帯メール: sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp
連絡先	本部道場 ☎: 74-7331 mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください
稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金:本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします	

本部道場 | 大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

がくもんのだいきんきはさくてつにあり

"学問の大禁忌は作輟にあり"

ものごとをおさめていくうえでやってはいけないことは、やったりやらなかったりすること

(令和4年道場カレンダーの標語です)