

道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場 pcメール k-sasaki@wado-m.com (小文字)

電話 0584-74-7331 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・一礼する・・・

道場に入るとき、出るとき

一礼をわすれずに。

マットに上がる時、さがる時

一礼をわすれずに。

道場生が稽古に来たとき行う決めごとです

一礼にはどんな意味が込められているか、何気ない一礼を身につけることにより人間としての価値が生まれます。礼の習慣があるのは全生物の中で人間だけです。天から授かったこのかけがえない資質に磨きをかけることが大切になります。きちんと礼のできる人間は態度が美しく凛々しくうつります。見ていても好感が持たれます。

入会当初は、頭をぺこり m()m と下げるだけの生徒が次第に腰を折り曲げ（肩径部から）礼ができるようになります。武道の入り口がここにあります。「礼に始まり礼に終わる」このことを実践していきましょう。

コロナの規制が次第に緩和されてきましたが、感染防止に充分配慮しながら稽古をさせていただきます。

6月も元気に稽古しましょう



範士八段
師範 佐々木清巳



私はどこかな・級位審査会・4.5.8

新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟（姉妹）や友人に道場の紹介をお願いしています。

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう

けい古体験会 5月の金曜日、17:00~18:20

運動のできる服装（体操服など）、マスク着用、タオル・水分持参
基礎コースで体験してください

空手道名空会

検索

岐阜県本部に広報紙を掲載しています