

道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

道場pcメール k-sasaki@wado-m.com (小文字)

師範 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



先だつての大垣市民体育大会空手競技に出場した選手に勝者と敗者の違いを聞きましたら立派な答えが返ってきました。

勝った選手の姿は「動きが早かった」「丁寧だった」「切れがある」「気合が大きい」「堂々としていた」「道衣の着こなし」「顔つき」等々ちゃんと分かっているんだ、では君たちは何故できなかった、・・・無言沈黙、

昨日の級位審査会でも浅野審査長に「元気がありません、気合が小さい」などのご指摘をいただきました。気合は普段の会話よりオクターブ上げて元気にしましょう。

稽古毎に繰り返し話していますが余り効果がありません。日常生活では大きな声を張り上げて話す必要もなく、落ち着いてゆっくり話せばことは足りませんが、稽古中は大きな気合

が動きを早くし元気な証拠になります。級位審査会でも大会の勝者のような動きを求めていますでしたができませんでした。

保護者さまには審査会をご見学いただき、ご子息ご令嬢はいかがでしたか、「良くなったなー」「もっと、シャンとしたてくれたら」それぞれ感じていただきました。出来る、出来ないは「よし、やるぞ!!」の心のスイッチしだい。生徒たちがスイッチを入れて、道場で元気に活動できますように一緒に稽古していきます。明るいい心で一步一步積み重ねて行きましょう。



範士八段
師範 佐々木清巳



秋の昇段審査会
11月6日(日)
岐阜会場
大垣市武道館
受審予定者
一般初段 清水大史
くん 高校3年
年少初段 野田健成
くん 中学3年
一般段位移行 向井
安寿さん 高校1年



新入会員募集

こころと身体がまっすぐになります

会員のご兄弟(姉妹)や友人に道場の紹介をお願いします。

一緒に空手を通して礼儀やねばり強さを習得しましょう

けい古体験会 11月の金曜日、17:00~18:30

空手道名空会

検索

名空会から道場広報紙を掲載しています



心と体がまっすぐになります

令和4年 11月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

2022年

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶・黒 19:00~20:30 一般：火曜日と同じ	師範 美登里指導員 17:00~18:20 雄平指導員 19:00~20:30		
	1 一般	2 【道場開放日】	3 【休館】 文化の日	4 基礎コース 雄平教室	5	6 昇段審査会 岐阜会場 大垣市武道館
7	8 一般 池田生稽古参加 【さやか研究会 ²⁹² 】	9 【道場開放日】	10 少年部/一般 18:00~	11 基礎コース 雄平教室	12 和道会総本部 強化合宿 東京スポーツ会館	13 和道会総本部 強化合宿 東京スポーツ会館
14 少年部 17:00~	15 一般	16 【道場開放日】	17 少年部/一般 18:00~	18 基礎コース 雄平教室	19	20 昇段審査会 静岡会場 浜松武道館
21 少年部 17:00~	22 一般	23 【休館】 和道会東海大会	24 少年部/一般 18:00~	25 基礎コース 雄平教室	16	27 西濃地区空手道連盟 大垣市武道館
28 少年部 17:00~	29 【名空会月例 ⁹⁵ 】	30 【道場開放日】				
次月	12月					
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28【休館】	1 8 15 22 29【休館】	2 9 16 23 30【休館】	3 10 17 24 31【休館】	4 11 18 25

お休みの場合は連絡（メール）をお願いします、状況が分かり安心します！！

主連絡用：道場メール k-sasaki@wado-m.com	予備連絡用：師範メール sasaki.5025.sihan@gmail.com
連絡先	本部道場 ☎：74-7331
メールは受付専用、返信はありませんのでご承知おきください	
稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします	

本部道場 | 大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

がくもんのだいきんきはさくてつにあり

“学問の大禁忌は作輟にあり”

ものごとをおさめていくうえでやってはいけないことは、やったりやらなかったりすること

(令和4年道場カレンダーの標語です)