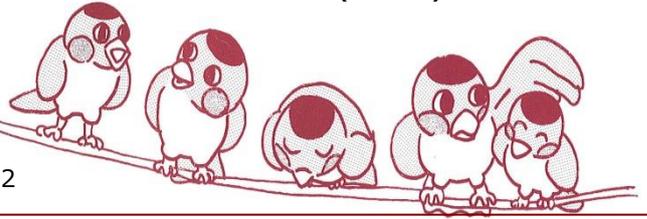


道場 Tel 74-7331 Fax 73-2225  
pcメール k-sasaki@wado-m.com (全小文字)  
又は Sasaki.5025.sihan@gmail.com  
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



コロナによる個人感染・学級閉鎖・学年閉鎖とお休みのメール連絡が入ります。

「学級閉鎖になりましたが僕は元気なので稽古に行ってもいいですか」。けい古参加の気持ちは嬉しい事ですが「学校ではどう云われていますか」、今日の稽古はお休みいただくようお願いしています。

病気に関してヘレン・ケラー(アメリカの社会事業家)がこんな言葉を残しています。



「人間の病気はどんな病気でも科学の力で治療することができますけど、無関心という恐ろしいし病気を治す薬はない」。無関心は鈍感と同意語。「親を大事しない人、鈍感な人は大成しない」。

道場の生徒たちは「日々の三法」

“きょうの生活を反省し、今あることを両親に感謝し、あすも頑張ることを誓います”  
稽古を通して無関心・鈍感から「さっさっ」と行動できるよう願っています。

2月も  
元気に稽古しましょう。



範士八段  
師範 佐々木清巳



和道ナショナル強化in東京農業大学



名空会指導者研修会の一コマ

第48回名空会空手道選手権大会 令和5年3月26日(日)  
開催に向けて実行委員会が準備を進めています。コロナ対策として、参加申し込みを集計し実施種目、タイムスケジュールなどを決定していきます。幼児から一般までの幅広い種目で名空会のチャンピオンが決まります。大垣は地元ですから全員参加で進めますのでよろしくお願いします。



# 心と体がまっすぐになります

令和5年 2月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会から道場)

2023年

師範 城野指導員 白・黄17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶・黒 19:00~20:30 一般:火曜日と同じ	師範 美登里指導員 17:00~18:20 雄平指導員 19:00~20:30		
月	火	水	木	金	土	日
		1 【休館】	2 少年部/一般 18:00~	3 基礎コース 雄平教室	4 和道会総本部 指導員講習会	5 和道会総本部 指導員審査会
6 少年部 17:00~	7 一般	8 【休館】	9 少年部/一般 18:00~	10 基礎コース 雄平教室	11 級位審査会 石川県 東海和道審判講習会	12 級位審査会 福井県
13 少年部 17:00~	14 一般 池田生稽古参加 【さやか研究会295】	15 【休館】	16 少年部/一般 18:00~	17 基礎コース 雄平教室	18	19 名空会総本部 理事会 福井市商工会議所
20 少年部 17:00~	21 一般	22 【休館】	23 少年部/一般 18:00~	24 基礎コース 雄平教室	25	26 名空会総本部 指導者研修会
27 少年部 17:00~	28 一般 【名空会月例98】					
次月	3月					
6 13 20 27	7 14 21【休館】 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26

お休みの場合は連絡(メール)をお願いします、状況が分かり安心します!!

主連絡用:道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用:師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用、返信はありませんのでご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・木・金:本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

じぶんにかつものは、つよし

## "自分に勝つものは、強し"

わがままな自分の心に勝って、思いをとげていく

(令和5年道場カレンダーの標語です)