

道場 Tel 74-7331 Fax 73-2225
pcメール k-sasaki@wado-m.com (全小文字)
又は Sasaki.5025.sihan@gmail.com
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



皆さんに質問です。

どうして空手を始めましたか。保護者の皆様、
どうしてお子様に空手を習わせようと思いま
したか。何がきっかけでしたか。

体を丈夫にしたい、礼儀を身につけさせたい、
精神を鍛えたい、選手として活躍したい等、
物事を行おうとするとき三つの心が作用しま
す。やろうと思いつ、志を立てる。どんなき
っかけでも空手をやろうと思いつた、これ
が一番目の「発心」。

思いつたら実行に踏み出す。空手をやろう
と思いつ入門する。二番目の「決心」です。
これだけではなく、出きるまで続ける、成功す
るまで続ける。これが「継続心」。

「発心」「決心」「継続心」この三つの心が人間
の中に存在する。

道場生の皆さんは発心し、決心し、継続してい
るから今の皆さんがあります。そして継続す
ることが空手道の「道」につながっています。
茶帯の人は次の黒帯が見えていますが白帯、
黄帯、緑帯にはまだ見えない段階です。自分が
その段階まで行かないことには次の段階が見
えてきません。続ける大切さです。
将来幸せになるよう、空手のけい古を通して
学んでいきます。

3月も元気に稽古しましょう。



範士八段
師範 佐々木清巳



難関の和道会2級指導員資格審査に“長谷川晃指導員”合格”
名空会から古橋秀鷹さん、森朋子さん(池田出身)も合格
日々の積み重ねの結果です、一層の精進をお願いします

浜田京花さんが「大学合格」の
報告に足を運んでくれました。
節目に報告ができることをうれし
く思います。頑張りました。



第48回名空会空手道選手権大会 令和5年3月26日(日)開催が決定しました。
大垣市武道館・第一道場を会場に、3コートで行います。石川県金沢市・福井県大野市など遠
方からも参加されます。地元大垣の皆さんは遠方客を歓迎し、自分の出番では堂々と演武して
ください。コロナ感染防止のため、応援の制限もあるようですが詳細は後日になります。



心と体がまっすぐになります

令和5年 3月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会から道場)

2023年

師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶・黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 17:00~18:20 雄平指導員 19:00~20:30		
月	火	水	木	金	土	日
		1 【休館】	2 少年部/一般 18:00~	3 基礎コース 雄平教室	4 和道会総本部 技術委員会部門長会議 新橋航空会館	5
6 少年部 17:00~	7 一般	8 【休館】	9 少年部/一般 18:00~	10 基礎コース 雄平教室	11	12 名空会総本部 指導者研修会
13 少年部 17:00~	14 一般 池田生稽古参加 【さやか研究会296】	15 【休館】	16 少年部/一般 18:00~	17 基礎コース 雄平教室	18	19 名空会総本部 高段位審査会 6段・7段・8段
20 少年部 17:00~	21 【休館】 春分の日	22 【休館】	23 少年部/一般 18:00~	24 基礎コース 雄平教室	25 和道会総本部 和道会技術委員会総会	26 第48回名空会 空手道選手権大会
27 少年部 17:00~	28 一般 【名空会月例99】	29 【休館】	30 少年部/一般 18:00~	31 【休館】 基礎コースお休み日		
次月	4月					
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30

お休みの場合は連絡(メール)をお願いします、状況が分かり安心します!!

主連絡用: 道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用: 師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用、返信はありませんのでご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・木・金:本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

本部道場 | 大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

じぶんにかつものは、つよし

"自分に勝つものは、強し"

わがままな自分の心に勝って、思いをとげていく、本当に強い人です

(令和5年道場カレンダーの標語)