

道場 Tel 74-7331 Fax 73-2225
pcメール k-sasaki@wado-m.com (全小文字)
又は sasaki.5025.sihan@gmail.com
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



4年ぶりの“楽しい夏の合宿”

“楽しい夏の合宿”が4年ぶりに実施され、岐阜からは生徒39名と指導者6名、そして川地トクも参加してくださいました。

行きは「食前食後報恩感謝の言葉」の予習や「開祚」を勉強し、クイズを楽しんだり貸切バスの移動です。会場の愛知県旭高原少年自然の家で入所式、ベットは東京オリンピック選手村で使用されたクッションの説明に驚き、午後からはランクアップの稽古、黄帯はピンアン4段を覚えた、そして恒例の「千本突き」、指導者の号令に合わせて突きを1,000本、白帯から黒帯まで全員でやり遂げました、「千本突き」達成証明タオルは記念になります。4人から6人の部屋、食事も風呂も夜のミーティングも部屋ごとに行動、消灯までの自由時間は嬉しくて楽しくて遅くまで寝付けませんでした。

楽しい夏の合宿は4年ぶりに開催されました。昭和年代から続いている恒例行事でしたが、コロナ感染防止から見合わせていました。やっと実施され、当時小学4年生で参加した生徒が中学2年生になり、楽しい夏の合宿を知らない生徒が多い中で、岐阜からは39名の生徒と指導者6人が参加しました。参加者全員で「千本突き」に挑戦は圧巻です。“また来年も合宿に参加します”と答える生徒たちの声に指導者の疲れも吹っ飛びました。一皮むけ成長し帰ってきます。(参加総数227名)

8月も、しっかりスイッチを入れ「心をこめて」稽古しましょう。



範士八段
師範 佐々木清巳



楽しい夏の合宿、「千本突き」達成後のいい顔、岐阜から参加の元気な生徒たち
令和5年7月8～9日 愛知県旭高原少年自然の家



心と体がまっすぐになります

令和5年 8月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

2023年

師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範・長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 幼児16:30~17:30 基礎 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~20:30
--	---	--	--	--



月	火	水	木	金	土	日
	1 一般 【名空会月例103】	2 【休館】	3 少年部/一般 18:00~	4 基礎コース 雄平教室	5	6
7 少年部 17:00~	8 一般 【さやか研究会301】 池田生稽古参加	9 【休館】	10 少年部/一般 18:00~	11 【休館】 山の日	12	13
14 【休館】 お盆休み	15 【休館】 お盆休み	16 【休館】 お盆休み	17 少年部/一般 18:00~	18 基礎コース 雄平教室	19	20
21 少年部 17:00~	22 一般 【名空会月例104】	23 【休館】	24 少年部/一般 18:00~	25 基礎コース 雄平教室	26	27
28 少年部 17:00~	29 一般	30 【休館】	31 少年部/一般 18:00~	9月1日 基礎コース 雄平教室		
次月	9月					
4 11 18【休館】 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24

主連絡用: 道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用: 師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用、返信はありませんのでご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・木・金: 本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

本部道場 | 大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

じぶんにかつものは、つよし

"自分に勝つものは、強し"

わがままな自分の心に勝って、思いをとげていく、本当に強い人です

(令和5年道場カレンダーの標語)