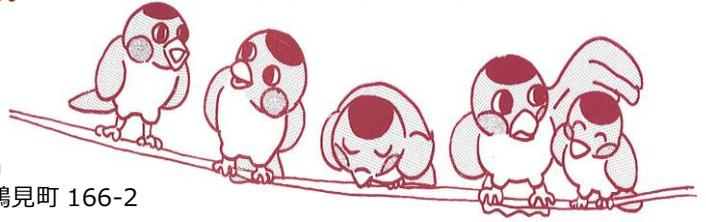


道場 Tel 74-7331  
 道場 Fax 73-2225  
 道場 pcメール-1 k-sasaki@wado-m.com  
 道場 pcメール-2 sasaki.5025.sihan@gmail.com  
 電話 0584-74-7331 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・級位審査会・・・

習ったこと教えてもらったことが、どの段階になっているか、確認させていただきました。入会間もない生徒や、黒帯を目前にした上級まで幅広い生徒が緊張した面持ちで整列しました。観覧席から我が子の演武にくぎ付けの保護者の皆様も、号令係を務めた小生も「一所懸命な姿」に感動し「この子がこんなにできるようになった」と嬉しさと驚きがありました。終わりに、良くできたと浅野審査長からお褒めの言葉もいただきました。11月も、ご家族のご協力をいただきながら頑張っていきましょう。

範士八段  
 師範 佐々木清巳



「基本力」が見られている先日、ある中学の教頭先生が、こんな話をされていました。学校には文具や教材、旅行会社、生命保険などの営業の人がやってくる、これまでたくさんの営業マンに対応してきたS教頭はあることに気付いたそうです。営業の人が職員室に出入りするとき、お辞儀をする人としらない人がいる。お辞儀もいったん立ち止まって丁寧にする人もいれば、軽く会釈程度に頭を下げるだけの人や、歩きながらする人もいる。誰も見ていないようで、実は見られている。

道場で稽古場に入るとき一礼、何の抵抗もなく、当たり前のように行う生徒たちの「基本力」です。立派なものだと感心しています。道場でたくさんの良いことを身につけてください。

空手体験：基礎コース みどり先生が担当  
 ご兄弟・お友達を誘って一緒に体験ませか  
 金曜日 17:00~18:30 幼児コース 16:30~17:30





# 心と体がまっすぐになります

令和5年 11月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

2023年

師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範・長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 幼児16:30~17:30 基礎 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~20:30		
月	火	水	木	金		
		1 【休館】	2 基礎コース 少年部/一般	3 【休館】 文化の日 【祭日】	4	5 昇段審査会 岐阜会場
6 少年部 17:00~	7 一般 【さやか研究会302】 池田生稽古参加	8 【休館】	9 少年部/一般 18:00~	10 基礎コース 雄平教室	11	12 昇段審査会 愛知会場
13 少年部 17:00~	14 一般	15 【休館】	16 少年部/一般 18:00~	17 基礎コース 雄平教室	18	19 昇段審査会 静岡会場
20 【休館】 敬老の日	21 一般 【名空会月例105】	22 【休館】	23 【休館】 勤労感謝の日	24 基礎コース 雄平教室	25	26 西濃地区大会 大垣市武道館
27 少年部 17:00~	28 一般	29 【休館】	30 少年部/一般 18:00~			
次月	12月					
4 11 18 25	5 12 19 25	6【休館】 13【休館】 20【休館】 27【休館】	7 14 21 28	1 8 15 22 29【休館】	2 9 16 23 30	3 10 17 24大掃除 31

主連絡用: 道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用: 師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用になります、返信はありませんので、ご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・木・金: 本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

本部道場 | 大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

じぶんにかつものは、つよし

## "自分に勝つものは、強し"

わがままな自分の心に勝って、思いをとげていく、本当に強い人です

(令和5年道場カレンダーの標語)