

道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール-1 k-sasaki@wado-m.com
道場 pc メール-2 sasaki.5025.sihan@gmail.com
電話 0584-74-7331 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・級位免状・・・
コツコツと積み重ねた笑顔、
小積為大

しょうつもりてだいとなる
これからも、正しいことを積み
重ね、階段を昇ります。
12月、元気な稽古で今年を締
めくくりましょう。

範士八段
師範 佐々木清巳





心と体がまっすぐになります

令和5年 12月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部 (名空会から道場)

2023年

師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範・長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 幼児 16:30~17:30 基礎 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~20:30		
月	火	水	木	金	土	日
				1 基礎コース 雄平教室	2 級位審査会 金沢	3 級位審査会 福井
4 少年部 17:00~	5 一般	6 【休館】	7 少年部/一般 18:00~	8 基礎コース 雄平教室	9	10
11 少年部 17:00~	12 一般 【さやか研究会304】 池田生稽古参加	13 【休館】	14 少年部/一般 18:00~	15 基礎コース 雄平教室	16	17
18 少年部 17:00~	19 一般	20 【休館】	21 少年部/一般 18:00~	22 基礎コース 雄平教室	23	24
25 少年部 17:00~	26 一般 【名空会月例107】	27 【休館】	28 少年部/一般 18:00~ 納め	29 【年末年始休館】	30 【年末年始休館】	31 【年末年始休館】
次月	1月					
1【休館】 8養老の滝寒稽古 15 22 29	2【休館】 9 16 23 30	3【休館】 10 17 24 31	4【休館】 11 18 25	5【稽古始め】 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

主連絡用: 道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用: 師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用になります、返信はありませんので、ご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・木・金: 本部」 どこでもOKです 相談のメール・電話をお願いします

本部道場 | 大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

じぶんにかつものは、つよし

"自分に勝つものは、強し"

わがままな自分の心に勝って、思いをとげていく、本当に強い人です

(令和5年道場カレンダーの標語)