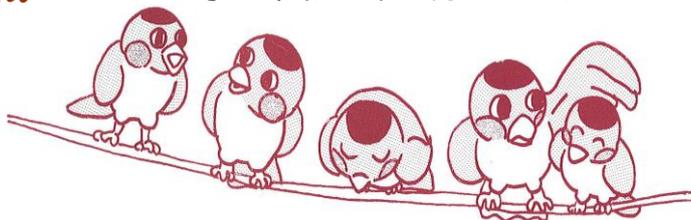


道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール-1 k-sasaki@wado-m.com
道場 pc メール-2 sasaki.5025.sihan@gmail.com
〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・ ・ 嬉しかったこと ・ ・

先般、1月8日、「今日、成人式でした。師範に節目の挨拶に来ました」と道場の卒業生5人が訪ねて来てくれました。嬉しかったこと(泣けるくらい)。それぞれの目標に向かい、明るく頑張っている生徒たちに感激しました。「節から芽が出る、節は大事だよ」と教えたことを実行してくれました。将来が楽しみな生徒たち、期待しています。

いつも送迎などでお世話になります。
ご家族のご協力により、生徒たちは稽古を続けさせていただいています。
2月も、よろしくお祈りします。

範士八段
師範 佐々木清巳



全空連和道会・第49回
名空会空手道選手権大会

3月24日(日)
大垣市武道館

申込が始まっています、
今回から、QRコードからの申し込みとなりました。



養老の滝寒稽古 6.1.8(成人の日)

恒例の寒稽古、雪で真っ白な養老公園に有志9人が集合した。公園内のスポットで突き・蹴りを1300本、滝道坂路の順突き、仕上げは滝広場での200本突き・ケーシャク・周氏の棍。落伍者もなく無事完遂。満足・達成感充実の寒稽古。



【会員募集のお知らせ】

新会員の募集をしています。
ご兄弟姉妹・お友だち・親戚の子・近所の子供さんに名空会のご案内をよろしくお祈りします。大歓迎します。





体がまっすぐになります

令和6年 2月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

2024年

師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範・長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 幼児16:30~17:30 基礎 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~20:30
--	---	--	--	--



月	火	水	木	金	土	日
			1 少年部/一般 18:00~	2 基礎コース 雄平教室	3	4
5 少年部 17:00~	6 一般 池田生稽古参加	7 【休館】	8 少年部/一般 18:00~	9 基礎コース 雄平教室	10	11
12 【休館】 建国記念日	13 一般 【さやか研究会306】	14 【休館】	15 少年部/一般 18:00~	16 基礎コース 雄平教室	17	18 名空会 代表者会議 福井市
19 少年部 17:00~	20 一般	21 【休館】	22 少年部/一般 18:00~	23 【休館】 天皇誕生日	24	25 指導者研修会 名空会理事会 名古屋市
26 少年部 17:00~	27 一般 【名空会月例108】	28 【休館】	29 少年部/一般 18:00~	3/1 基礎コース 2月4回目 雄平教室		
次月	3月					
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20【休館】 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24:名空会大会

主連絡用: 道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用: 師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用になります、返信はありませんので、ご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・木・金:本部」 どこでもOKです 相談のメールをお願いします

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

かいそ

” 開 祚 ”

明るいいでなにごとも前むきでいることは、幸せをまねき入れることにつながります
日々向上心をわすれず小さな一歩を大切に

(令和6年道場カレンダーの標語)