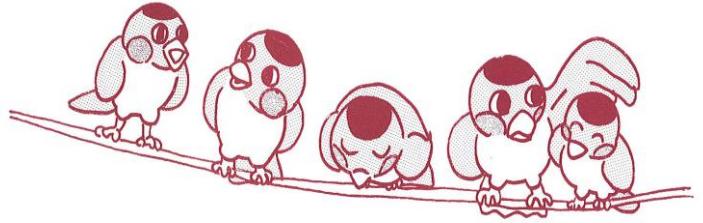


道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール-1 k-sasaki@wado-m.com
道場 pc メール-2 sasaki.5025.sihan@gmail.com
〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



頭をつかった「けい古」

順番をおぼえる、突きと受けのちがい、方向をおぼえる：「頭をつかう」。始まりの礼はちゃんと、ここで気合いだ、目は真っすぐに向ける：「気をつかう」。腰を低くして、前屈立ち、四股立ち、太ももが少し痛いけどちょっとがまんする：「体をつかう」

頭をつかう・気をつかう・体をつかう
今月も元気に稽古しましょう。



範士八段 師範 佐々木清巳

夏の合宿の予告

令和6年

7月13日～14日

愛知県旭高原少年自然の家
夏休み前に、愛知・岐阜の
元気な生徒が集まり、親元
をはなれ、けい古・食事・
お泊り・夜のつどい・楽し
い体カレクリエーション。

まもなく募集開始

年齢を重ねると身体に弱いところが出てくるものです。私事ですが、当初はお臍の右下に鶏卵ほどの出っ張りが出現、徐々に成長し、腹筋するたびに異音（ブーブー）がするようになり、単径ヘルニア（脱腸）と判明。痛みはありませんが、6月のアイルランド セミナー(6/4～12 羽田発着)を控え、医療機関で検査。5月9日(木)入院、10日(金)手術、12日(日)退院がトントン拍子に進み、全身麻酔・腹腔鏡手術を受けました。腹筋運動のやり過ぎ筋肉痛のような具合が続き、歩行もゆっくりの情けない姿、少し静かにさせていただきます。

そんなことで、大事な級位審査会は審査長以下にお任せの実施となりました。「小さな一歩を大切に」少しずつ積み重ねた実力を審査して頂きました。結果は楽しみにお待ちしております。

【会員募集のお知らせ】

新会員の募集をしています。
ご兄弟姉妹・お友だち・親戚の子・近所の子供さんに名空会のご案内をよろしくお願
いします。
大歓迎します。金曜日・17:00～18:30



家庭環境により送迎のことや、勉強と塾の関係などで
お困りの場合は、今までの頑張りを活かせるように是非
相談をお願いします。