

道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール-1 k-sasaki@wado-m.com
道場 pc メール-2 sasaki.5025.sihan@gmail.com
〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



飛行時間 19 時間、乗換時間(トランジット)を含め 22 時間ほど、アイルランドは遠い国である。アイルランドセミナー参加。

6月5日午前 0:15 羽田空港離陸(Emirates 航空)、ドバイ経由、アイルランド・ダブリン空港、6日 13:15 着(時差 8 時間)、日本の初春気候、朝晩は 10°前後、日中は 18°程で空気も澄んで住み良い環境だ。ダブリン市立大学内の快適なホテル、大学内の体育館がセミナー会場となる。アイルランド、イギリス、スウェーデン、ノルウェー、デンマーク、ドイツ、スイス、カナダ他から 100 名参加のセミナー。6月7日金曜日夜、8日土曜日午前、午後、10日日曜日午前の 4 コマが正式セミナーになる。(セミナー内容は後述)。帰路はドバイで 7 時間のトランジット、11日火曜日 22:45 羽田空港着、無事に帰国、ホッとした。

長旅の出来事、トイレ利用し易く通路側席をリクエスト、中央 4 席の通路側 D 席、E 席空席、FG 乗客、機内は超満員模様、隣空席は長旅なので大助かり。離陸直前に前方から体つきの大きな外人女子が慌てて案内されて来た(体形を比喻するつもりは無い)、まさかとは思ったが隣席に座った、9 時間もはみ出たお尻に圧迫され、身体を小さくして窮屈な状態、通路側に肘を出すとワゴンに当たる。物理的にはみ出るお尻を、こちら側から押そうにも無理がある。開き直り 2 回の機内食以外は、ほとんどアイマスクのお世話になりました。その分ドバイからダブリンまでの機内は快適に過ごすことが出来ました。



範士八段 師範 佐々木清巳



「夏の合宿」 令和6年7月13日～14日 愛知県旭高原少年自然の家「千本突き」・食事・夜のつどい・お泊り・楽しい体カトレーニングとゲーム、みんなで楽しみましょう。大垣から貸切バスで往復します。

家庭環境により送迎のことや、勉強と塾の関係などでお困りの場合は、今までの頑張りを活かせるように是非相談をお願いします。



体がまっすぐになります

令和6年 7月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部 (名空会から道場)

2024年

師範 城野指導員 白・黄 17:00~18:30 緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30	師範 長谷川指導員 19:00~20:30 自由稽古21:00まで	師範 18:00~20:00 休んだ代替に 自主稽古に 道場開放します	師範・長谷川指導員 白・黄・緑 18:00~19:30 茶 18:30~20:00 黒 19:00~20:30 一般: 火曜日と同じ	師範 美登里指導員 幼児16:30~17:30 基礎 17:00~18:30 雄平指導員 19:00~20:30
--	---	--	--	--



月	火	水	木	金	土	日
1 少年部 17:00~	2 一般	3 【休館】	4 少年部/一般 18:00~	5 基礎コース 雄平教室	6	7
8 少年部 17:00~	9 【さやか研究会】 一般	10 【休館】	11 少年部/一般 18:00~	12 基礎コース 雄平教室	13 夏の合宿 楽しく <small>愛知県旭高原少年自然の家</small>	14 夏の合宿 交流 <small>愛知県旭高原少年自然の家</small>
15 【休館】 海の日	16 一般	17 【休館】	18 少年部/一般 18:00~	19 基礎コース 雄平教室	20	21
22 少年部 17:00~	23 一般 【名空会月例314】	24 【休館】	25 少年部/一般 18:00~	26 基礎コース 雄平教室	27 師範秋田行	28 師範秋田行
29 少年部 17:00~	30 一般	31 【休館】				

次月	8月					
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

主連絡用: 道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用: 師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com
 メールは受付専用になります、返信はありませんので、ご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月・火・木・金:本部」 どこでもOKです 相談のメールをお願いします

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

かいそ

" 開 祚 "	明るいいでなにごとにも前向きでいることは、幸せをまねき入れることにつながります 日々向上心をわすれず小さな一歩を大切に
---------	--

(令和6年道場カレンダーの標語)