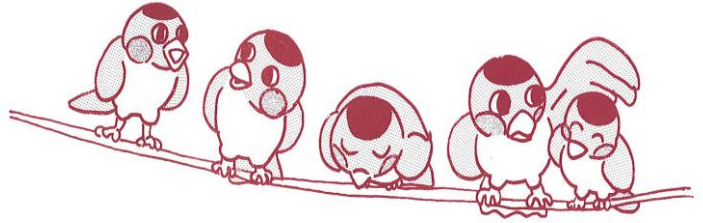


道場 Tel 74-7331
道場 Fax 73-2225
道場 pc メール-1 k-sasaki@wado-m.com
道場 pc メール-2 sasaki.5025.sihan@gmail.com
〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



恒例の夏合宿、昨年は4年ぶりに再開し今回も引き続き開催した。寝食を共にした参加者と、心が近まり、仲間意識が深まった。食事前に、天地父母・調理等に「食前報恩感謝の言葉」、食べ終わり、勇気出して己の道に進む「食後報恩感謝の言葉」。初めての言葉に戸惑いもあったが、経験者はスラスラと大きな声で発することができた。「千本突き」を白帯から指導者まで全員でやり遂げ、大きな達成感を味わった。

開催中のパリオリンピック、空手は種目から外れましたが、柔道の素晴らしさを再認識しています。組んだら最強武道かな。異常な暑さが続いています、呉れぐれもご自愛いただき、元気にお過ごし下さい。夏休み中も元気に稽古参加ください。



範士八段 師範 佐々木清巳



楽しかった「夏の合宿」 岐阜から参加の元気な皆さん・宿泊棟での一コマ・指導者、ありがとう。
令和6年7月13日～14日 愛知県旭高原少年自然の家



家庭環境等により送迎のことや、勉強と塾の関係などで困りの場合は、今までの頑張りを活かせる方向に考えましょう。是非相談をお願いします。



体がまっすぐになります

令和6年

8月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

2024年

師範
城野指導員
白・黄 17:00~18:30
緑 18:00~19:30
茶 18:30~20:00
黒 19:00~20:30

師範
長谷川指導員
19:00~20:30
自由稽古21:00まで

師範
18:00~20:00
休んだ代替に
自主稽古に
道場開放します

師範・長谷川指導員
白・黄・緑
18:00~19:30
茶 18:30~20:00
黒 19:00~20:30
一般:火曜日と同じ

師範
美登里指導員
幼児16:30~17:30
基礎 17:00~18:30
雄平指導員
19:00~20:30



月	火	水	木	金	土	日
少年部 17:00~	一般	【休館】	1 少年部/一般 18:00~	2 基礎コース 雄平教室	3 和道会指導員研修会	4 和道会指導員研修会 雄平教室特別稽古
5 少年部 17:00~	6 一般	7 【休館】 雄平教室特別稽古	8 少年部/一般 18:00~	9 基礎コース 雄平教室	10	11 雄平教室特別稽古
12 【休館】 振替休日	13 一般 【さやか研究会313】	14 【休館】	15 【休館】 お盆休み	16 【休館】 お盆休み	17 全国大会 浦安市運動公園総合体育館	18 全国大会 日本武道館
19 少年部 17:00~	20 一般	21 【休館】	22 少年部/一般 18:00~	23 基礎コース 雄平教室	24	25
26 少年部 17:00~	27 一般 【名空会月例116】	28 【休館】	29 少年部/一般 18:00~	30 基礎コース 雄平教室	31	

次月

9月

2 9 16【休館】 23【休館】 30	3 10 17【振替稽古】 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29
----------------------------------	---------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------------

主連絡用:道場メール k-sasaki@wado-m.com 予備連絡用:師範メール: sasaki.5025.sihan@gmail.com

メールは受付専用になります、返信はありませんので、ご承知おきください

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます【月・火・木・金:本部】 どこでもOKです 相談のメールをお願いします

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

かいそ

” 開 祚 ”

明るい心でなにごとにも前向きでいることは、幸せをまねき入れることにつながります
日々向上心をわすれず小さな一歩を大切に

(令和6年道場カレンダーの標語)