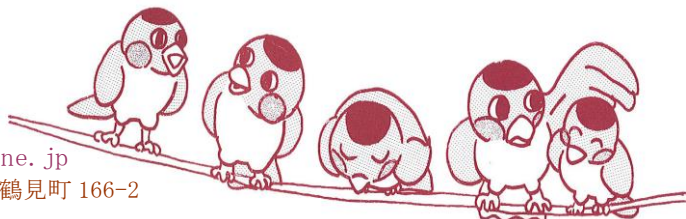


道場 Tel 74 - 7331

道場 Fax 73 - 2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



＊ ＊ あり方とやり方 ＊ ＊

空手審判講習会で佐々木講師は必ず審判員としての「やり方」と「あり方」について話します。

いくら発声やジェスチャーなど審判の「やり方」を覚えても、ルールを熟知し公平に判断するための土台である「あり方」を知らないと審判はできないことを。

色々な場面で同じことが言えます。

「やり方」は木で言えば、目に見える部分の幹や葉などです。「あり方」は地上から見えない根っこの部分です。根っこは普段は目にしないので、あまり考えないかもしれませんが何かあったとき・・・例えば地震や

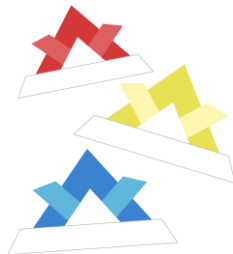
台風があった時に、根がしっかり張っていないと立派な木も倒れてしまいます。それと同じで何かがあった時・・・うまくいかない時・・・トラブルがあった時、見える部分だけをつくらっていると今まで築き上げてきたことが簡単に崩れてしまいます。「あり方」がしっかりしているとびくともしません。この根っこをここに張らすための一端を道場が担っていると考え、いつも真剣に取り組んでいます。



範士八段
師範 佐々木 清巳



けい古後のモップ掛けもばっちり



どうか、武道館けい古を見学してください

基礎コース 第4金曜日
少年部 第4木曜日

大垣市武道館でけい古をしています。
鶴見町本部道場の駐車場環境が充分でなく見学希望の保護者のご不便解消に、月一回、武道館けい古を実施しています。
子供たちの元気な空手けい古をご見学下しますようご案内申し上げます。

新入会員・募集中

お友達をご紹介してください

新学期にあわせて、元気にけい古する仲間を募集中しています。
最初はみなさんもそうだったように、基礎コースからになります。
金曜日・5時～6時の時間帯で、見学と体験に参加して下さい。



ときをまもり ばをきよめ れいをただす

時を守り 場を浄め 礼を正す

平成28年 5月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部

	基礎コース	少年部		中・高生		一般		西道場
時間	5:00~6:00 5:30~6:50	I部 5:00~6:30 II部 6:00~7:30 III部 7:00~8:30		7:30~9:00		7:30~9:30		6:30~8:20
曜日	金	月	木	月	金	火	木	水
5月	6	2	5 祝休み	2	6	3 祝休み	5 祝休み	4 祝休み
	13	9	12	9	13	10	12	11
	20	16	19	16	20	17	19	18
	27 武道館	23	26 武道館	23	27	24	26 武道館	23(月)本部 けい古参加
		30		30		31		26 武道館
	武道館時間割			白・黄 5:30~7:00		緑・茶・黒帯 7:00~8:30		一般 7:30~9:00
次月	3 10 17 24武道館	6 13 20 27	2 9 16 23武道館 30	6 13 20 27	3 10 17 24	7 14 21 28	2 9 16 23武道館 30	1 8 15 22 29休み

「目くばり・気くばり・心くばり」 めくばり・きくばり・こころくばり

行事予定表

5月	3~5	火~木	5月の連休にて道場もお休みです		
	24	火	名空会特別けい古日		研修道場(大垣) 名空会の指導者
	26	木	さやか研究会 217回目 午前5時		道場 師範・矢田貝・河村・長谷川
	26	木	武道館稽古日 昇級審査会		大垣市武道館 少年部
	27	金	武道館稽古日		大垣市武道館 基礎コース
	29	日	和道会岐阜県大会		ヒマヤラアリーナ 代表選手
6月	14	日	昇級審査会 養老		高田中武道館
	23	木	さやか研究会 218回目 午前5時		道場 師範・矢田貝・河村・長谷川
	23	木	武道館稽古日		大垣市武道館 少年部
	24	金	武道館稽古日		大垣市武道館 基礎コース
	28	火	名空会特別けい古日		研修道場(大垣) 名空会の一般生
7月	17~18	日~月祝	夏の合宿		愛知県旭高原少年自然の家 希望者 6月末ごろ案内します

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります！！

TEL	本部道場	TEL 74-7331	※Fax & e-mail は受付のみとなり、返信はありませんのでご了承ください
	西道場	Fax: 73-2225	e-mail: sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp (携帯メール)
		本部道場 0584-74-7331	(師範携帯に転送されます)

関連道場

養老町武道館・笠郷小体育館 河村接骨院道場・池田町総合体育館 神戸下宮小学校 北方空手クラブ 本部道場・緑が丘会館