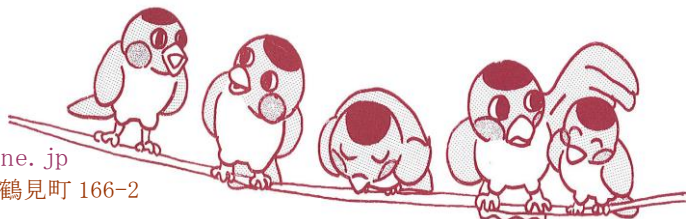


道場 Tel 7 4 - 7 3 3 1

道場 Fax 7 3 - 2 2 2 5

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



＊ ＊ 後始末 あとしまつ ＊ ＊

「こころもそろろう」ぬいだクツをそろえておくことを勉強しています。それもだまってそろえることを。子どもたちはそれぞれのお家できつとだまってやっていることでしょ。けい古毎にクツをそろえることをやっているのは大きな目的があるからです。たかがクツをそろえることですが続けていると心がそろってくる。つまり後始末のできる人になってきます、後始末が習慣になることを目指しています。使ったものは元の場所に戻す、散らかしたら片づける、一つのことが終わったら反省して次に生かす、ここにつなげていきたいのです。短い道場のけい古時間の中ですが、きつと出来るようになります。

クツを脱いだら揃える、席を立ったら椅子を入れる、使った傘は滴を落として傘立てに入れる、雑巾を使った後ははしをピンと張って整える、洗面台の水滴をふき取る。後始末は意識しないとできませんが奥が深いのでやりがいがあります。

空手の指導は「ただ空手の実技を教えること」とは考えていません、空手で何を学んでいただくか、道場で将来につながることを学んでいただく、そんな大きな目的を以て指導しています。



範士八段
師範 佐々木 清巳



春の昇級審査会、みんながんばりました



昇級審査会、緑帯と茶帯の生徒たち、「緑帯以上は皆さんが黒帯候補生です」と師範はいつも云います。



和道会岐阜県大会、金曜日の雄平指導員けい古にも参加して頑張ってきました。
一日熱心に応援いただいたご父兄の皆さま、ありがとうございました。
大会医務は川地ドクターが担当されました。 28.5.29 OKBぎふ清流アリーナ





ときをまもり ばをきよめ れいをただす

時を守り 場を浄め 礼を正す

平成28年 6月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部

	基礎コース	少年部		中・高生		一般		西道場
時間	5:00~6:00 5:30~6:50	I部 5:00~6:30 II部 6:00~7:30 III部 7:00~8:30		7:30~9:00		7:30~9:30		6:30~8:20
曜日	金	月	木	月	金	火	木	水
6月	3		2		3		2	1
	10	6	9	6	10	7	9	8
	17	13	16	13	17	14	16	15
	24 武道館	20	23 武道館	20	24	21	23 武道館	23 武道館
		27	30休み	27		28	30休み	29休み
		武道館時間割		白・黄 5:30~7:00		緑・茶・黒帯 7:00~8:30		一般 7:30~9:00
次月	1 8 15 22武道館 29 休み	4 11 18 25	7 14 21 28武道館	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	7 14 21 28武道館	6 13 20 28武道館

はっらっさっそう いつも気持ちさわやかにしておく。
澁 潤 颯 爽 いつも、さっそうとした気分である。

行事予定表

6月	14	火	池田道場生の本部けい古日	道場	本部一般&池田道場生
	21	火	昇級審査会 養老	高田中武道館	養老の会員
	23	木	さやか研究会 218回目 午前5時	道場	師範・矢田貝・河村・長谷川
	23	木	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	少年部
	24	金	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	基礎コース
	28	火	名空会特別けい古日	研修道場(大垣)	名空会の一般生
7月	17~18	日~月祝	夏の合宿	愛知県旭高原少年自然の家	希望者 間もなくご案内します
	22	金	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	基礎コース
	26	火	名空会特別けい古日	研修道場(大垣)	名空会の一般生
	28	木	さやか研究会 219回目 午前5時	道場	師範・矢田貝・河村・長谷川
	28	木	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	少年部・一般
8月	20~21	土~日	第42回和道会全国空手道選手権大会	久喜市体育館・日本武道館	代表選手出場

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります！！

	本部道場	TEL 74-7331 ※Fax & e-mail は受付のみとなりず、返信はありませんのでご了承ください
	西道場	Fax: 73-2225 e-mail: sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp (携帯メール)
		本部道場 0584-74-7331 (即転携帯に転送されます)

関連道場

養老町武道館・笠郷小体育館	河村接骨院道場・池田町総合体育館	神戸下宮小学校	北方空手クラブ	本部道場・緑が丘会館
---------------	------------------	---------	---------	------------