

道場 Tel 74 - 7331

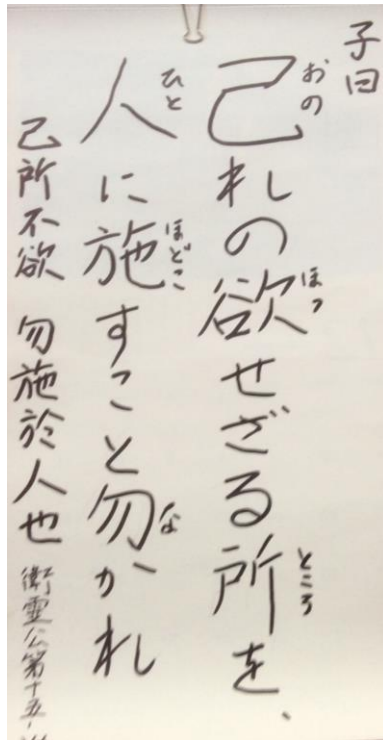
Fax 73 - 2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・道場で論語の勉強を・・・
 お弟子さんが孔子先生に問
 いました。「人生で一番大切
 なことは何ですか?」、孔子
 先生は「それは思いやりで
 す」と答えました。そして「思
 いやり」とは、自分がされて
 いやなことは、人にしないこ
 とだと言っています。
 もし自分が意地悪されるの
 がいやだったら、人にも意地
 悪しないようにしよう。ウソ
 や悪口を言われるのがいや
 だったら、人にもそうしない
 ようにしよう。大人でも難し
 いことなので子供が出来た
 ら立派なことだと思います。



夏休み中にこの一節を学び
 出来るようにしましょう。
 生徒たちと約束しましたが
 今では、けい古の終わりに元
 気に発声しています。学び続
 けることの効果がどこかで
 必ず生きてきます。
 さ～新学期がスタートしま
 す。元気に活動してください。



範士八段 師範 佐々木 清巳



第4木曜日午前5時~6時半。
 平成9年6月26日に始めた
 「さやか空手研究会」
 8/25 に 220 回目のけい古、
 「大学の素読」「基本稽古」「棍
 の一二基本」でさわやかな汗。
 物に本末あり。事に終始あり、
 前後するところを知ればすな
 わち道に近し。
 指導者として根っこに栄養を
 与え続けています。

名古屋地区昇級審査会 28.8.14





ときをまもり ばをきよめ れいをただす

時を守り 場を浄め 礼を正す

平成28年 9月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部

	基礎コース	少年部		中・高生		一般		西道場
時間	5:00~6:20	I部 5:00~6:30 II部 6:00~7:30 III部 7:00~8:30		7:30~9:00		7:30~9:30		6:30~8:20
曜日	金	月	木	月	金	火	木	水
9月	2		1		2		1	
	9	5	8	5	9	6	8	7
	16	12	15	12	16	13	15	14
	23 武道館	19祝休み	22祝休み	19祝休み	23	20	22祝休み	21
	30休み	26	29 武道館	26	30休み	27	29 武道館	29 武道館
武道館:5:00~6:20		武道館時間割		白・黄 5:30~7:00		緑・茶・黒帯 7:00~8:30		一般 7:30~9:00

毎月・第4木曜日・第4金曜日(基礎コース)はご子息ご令嬢の成長ぶりをどうか見学に来てください

次月	7	3	6	3	7	4	6	5
	14	10祝休み	13	10祝休み	14	11	13	12
	21	17	20	17	21	18	20	19
	28武道館	24	27武道館	24	28	25	27武道館	27武道館
		31		31				

9月 予定表	13	火	池田道場生の本部けい古日	道場	本部一般&池田道場生
	15	木	昇級審査会:池田道場	池田町総合体育館	秋の審査会
	18	日	県民スポーツ大会	美濃市	大垣の代表出場
	19	月祝	荒川通先生レリアル特別指導会	研修道場(大垣)	有段の選ばれた会員
	23	金	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	基礎コース
	27	火	名空会特別けい古日	研修道場(大垣)	名空会の一般生
	29	木	さやか研究会 221回目 午前5時	道場	師範・矢田貝・河村・長谷川
	29	木	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	少年部・一般
10月 予定表	11	火	池田道場生の本部けい古日	道場	本部一般&池田道場生
	25	火	名空会特別けい古日	研修道場(大垣)	名空会の一般生
	27	木	さやか研究会 222回目 午前5時	道場	師範・矢田貝・河村・長谷川
	27	木	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	少年部
	28	金	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	基礎コース

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります！！

☎	本部道場	TEL 74-7331	※Fax & e-mail は受付のみとなりず、返信はありませんのでご了承ください
	西道場	Fax: 73-2225	e-mail: sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp (携帯メール)

関連道場

養老町武道館・笠郷小体育館	河村接骨院道場・池田町総合体育館	神戸下宮小学校	北方空手クラブ	本部道場・緑が丘会館
---------------	------------------	---------	---------	------------

はっらっさっそう

澆 凜 颯 爽

いつも、気持ちさわやかにしておく。
いつも、さっそうとした気分である。