

# 名空会から道場 広報紙

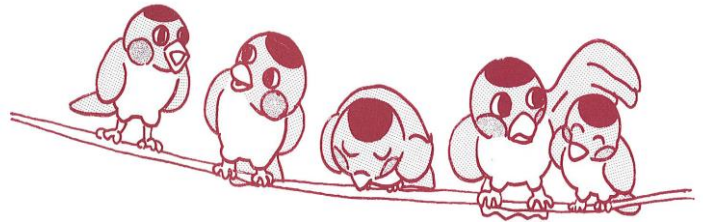
No. 262 平成29年1月(2017年)

道場 Tel 74 - 7331

道場 Fax 73 - 2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・ ・ 節目を迎える ・ ・

あと数日で平成28年も暮れようとしています。個人また各家庭におかれましては様々な出来事が展開したと察します。来る年も幸の方向に向かう年になりますよう、心から願っています。

大晦日、新年、新年度、新学期、終業式、終了式・・・一年の間には社会的に決まったいろいろな節目があります。大切なのは各個人がこれらの節目をどう意識して過ごすかが大事になります。

たとえば、平成29年は誰にも来ます。だが、これを「節目・・・一つの大きな区切り」と考えて、新年を迎える人と、ただいつもの月替わりと同じような気持ちで漫然と迎えてしまう人。終わりに向けて、意識やエネルギーを集中させ締めくり、次に来る始まりにもまた強い気持ちを持って臨む。そういうことを繰り返している人とそうしない人では成長の差も大きくなるのは当然のことです。終わり始まりは誰にも来ます、それを成長の機会にするようしむけたい。

新年は丁度いいチャンスです。気持ちを新たに、勉強に仕事にそして空手のけい古に打ち込んでください。

「将来の成功」に向けて努力される皆さんを、空手のけい古を通して応援していきます。そして、踏み出す一歩一歩が方向を決定します。今年も生徒の皆さんの一歩が正しい方向に向くよう共に頑張っていきましょう。

範士八段  
師範 佐々木清巳



大掃除で道場はピッカピカ ありがとう！  
手伝ってくれた皆さん 28.12.25 (日) 8時



武道館で基礎コースと少年部初級と合同けい古 12.22 (木)



少年部は1,000本突きに挑戦 大垣市武道館 12.22 (木)

保護者のけい古見学会 武道館で待っています

1月の見学会 26 (木) 少年部 27 (金) 基礎コース





ときをまもり ばをきよめ れいをただす

# 時を守り 場を浄め 礼を正す

平成29年 1月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部

	基礎コース	少年部		中・高生		一般		西道場
時間	5:00~6:20	I部 5:00~6:30 II部 6:00~7:30 III部 7:00~8:30		7:00~8:30 7:30~9:00		7:30~9:30		6:30~8:20
曜日	金	月	木	月	金	火	木	水
担当	美登里指導員	城野指導員	長谷川指導員	師範	雄平指導員	師範	長谷川指導員	城野指導員(第2)
1月	6	2正月	5	2正月	6	3正月	5	4正月休
	13	9祝休	12	9祝休	13	10	12	11
	20	16	19	16	20	17	19	18
	27 武道館	23	26武道館	23	27	24	26武道館	26武道館
		30			30		31	
	武道館: 5:00~6:20	武道館時間割		白・黄 5:30~7:00		緑・茶・黒帯 7:00~8:30		一般 7:30~9:00
次月	3 10 17 24武道館	6 13 20 27	2 9 16 23武道館	6 13 20 27	3 10 17 24	3正月 10 17 24 31	2 9 16 23武道館	1 8 15 23(木)武道館

1月	5	木	少年部・一般 けい古始め	道場	
	6	金	基礎コース けい古始め	道場	
	9	月・祝	養老の滝寒稽古	養老公園	一般有志
	10	火	池田道場生の本部けい古日	道場	本部一般&池田道場生
	11	水	西道場 けい古始め	緑ヶ丘会館	
	24	火	名空会特別けい古日	研修道場(大垣)	名空会の一般生
	26	木	さやか研究会 225回目 午前5時	道場	師範・矢田貝・河村・長谷川
	26	木	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	少年部・一般
2月	27	金	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	基礎コース
	14	火	池田道場生の本部けい古日	道場	本部一般&池田道場生
	23	木	さやか研究会 224回目 午前5時	道場	師範・矢田貝・河村・長谷川
	23	木	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	少年部
	24	金	武道館稽古日&保護者見学会	大垣市武道館	基礎コース
28	火	名空会特別けい古日	研修道場(大垣)	名空会の一般生	

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります！！

☎	本部道場	TEL 74-7331 ※Fax & e-mail は受付のみとなりず、返信はありませんのでご了承ください
	西道場	Fax: 73-2225 e-mail: sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp (携帯メール) 本部道場 0584-74-7331 (師範携帯に転送されます)

関連道場

養老町武道館・笠郷小体育館	河村接骨院道場・池田町総合体育館	神戸下宮小学校	北方空手クラブ	本部道場・緑が丘会館
---------------	------------------	---------	---------	------------

はっらっさっそう

澗 凛 爽

いつも、気持ちをさわやかにしておく。  
いつも、さっそうとした気分である。