

名空会から道場 広報紙

No. 271 平成 29 年 10 月 (2017 年)

道場 Tel 74 - 7331

道場 Fax 73 - 2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・ ・ 堪忍袋かんにんぶくろ ・ ・
文科省の「児童の問題行動調査」では、友だちの体がこつんと当たったり、先生のちょっとした注意にも怒り出し、なぐりかかる生徒もいると言う。このような状態を含めて“きれる”と言っている。この“きれる”は「堪忍袋の緒が切れる」を省略して生まれたようだ。

いやな言葉や行動にじっと我慢したり、怒りを入れるのが「堪忍袋」で堪忍する気持ちが限界をこすと「堪忍袋の緒が切れる」ことになる。我慢や度量の広さと深さは個人により相違がある。しかし子どもたちの“きれる”には堪忍袋がない。そのため、自分の思い通りにならないとすぐに怒りだしたりする。

道場の生徒たちはけい古を通して我慢することを学んでいます。正座では足がしびれても姿勢を崩さずじっと我慢できる。四股立ちで太もも（大腿四頭筋）が痛くなっても突き続けることが出来る？けい古を通して我慢することをたくさん学んでください。



範士八段 師範
佐々木清巳



長谷川晃指導員の
鋭い号令で
「順突き突っ込み」
みんながんばっています。
【本部のけい古】

道場開放日の新設

自由にけい古できる日

毎週水曜日 6:30~9:00

- ・ けい古を休んでしまった
 - ・ もっとけい古したい
 - ・ 30分以上の一人けい古ができること
 - ・ けい古後の掃除ができる
- 以上を守りけい古できます。

対象：少年部・一般

掃除は心の掃除
道場も心も“さっそう”
とした気分になりました
「けい古後の掃除」



「けい古見学会」

10/26 (木) 少年部

10/27 (金) 基礎コース

◎ 武道館で元気な姿を！
ご見学のご父兄が徐々に増えて
きました。