

名空会から道場 広報紙

No. 272 平成29年11月(2017年)

道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町166-2



・ ・ただやればいい・
10月26日、大垣市武道館にて秋の昇級審査会、前半は白帯・黄帯の審査、後半は緑帯・茶帯の審査が緊張の中で行われました。会場にはわが子の成長を見届けに、たくさん保護者のみなさまにわざわざ足を運んでいただき、熱い視線を送っていただきました。いつも通り元気にできた子、緊張で体が動かなくなった子、けい古の時より気合いの入った形ができた子、それぞれでしたが、浅野審査長より“良

くできた”とおほめの言葉をいただきました。審査の中で6級から「約束組手」の科目が入ります。その場の突きや蹴り、移動しての突き・蹴り・受け、また形のけい古は繰り返し、正しい突き・蹴り・受け、そして立ち方の勉強をします。「約束組手」は目の前に相手がいるので、間合いや攻撃をしかけるタイミング、そして移動のけい古や形で修得した正しい立ち方で行います。「ていねいに」「心をこめて」「念入りに」行います。

けい古には休まず来ているが「心をこめずに」やる子は「ただやればいい」「終わればいい」という感じで行ってしまう。しかし「さぼっている」というわけではないので、本人はそのやり方では良くないという自覚に欠ける。空手のけい古で「ていねいに」「心をこめて」やることをしっかり覚え、学校の勉強に活かしていただきたい。

範士八段 師範
佐々木清巳



和道会全国講習会に参加の名空会関係者 29.10.21-22 かんぼの宿 雄平、長谷川、師範、高木先生、渡辺会長、柳田先生、嶋本先生、翔太、伊藤、河村

道場開放日の案内

“自由にけい古できる日”

毎週水曜日 6:30~9:00

- ・ けい古を休んでしまった
 - ・ もっとけい古したい
 - ・ 30分以上の一人けい古ができる
 - ・ けい古後の掃除ができる
- 以上を守り「けい古」できます。

対象：少年部・一般

「けい古見学会」

11/23(木) 祭日のため休み

11/24(金) 基礎コース

◎武道館で元気な姿を！
ご見学のご父兄が徐々に増えてきました。良い方向です。





時を守り場を浄め 礼を正す

平成29年 11月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部

| | 基礎コース | 少年部 | | 中・高生 | | 一般 | | 西道場 |
|----------------|-----------|---|--------|---------------|-----------|------------------|--------|--------------|
| 時間 | 5:00~6:20 | I部 5:00~6:30 II部 6:00~7:30 III部 7:00~8:30 | | 7:00~8:30 | 7:30~9:00 | 7:30~9:30 | | 6:30~8:20 |
| 曜日 | 金 | 月 | 木 | 月 | 金 | 火 | 木 | 水 |
| 担当 | 美登里指導員 | 城野指導員 | 長谷川指導員 | 師範 | 雄平指導員 | 師範 | 長谷川指導員 | 城野指導員(第2) |
| 11月 | ※2木曜日 | | 2 | | 3 | | 2 | 1 |
| | 3祭日休み | 6 | 9 | 6 | 10 | 7 | 9 | 8 |
| | 10 | 13 | 16 | 13 | 17 | 14 | 16 | 15 |
| | 17 | 20 | 23祭日休 | 20 | 24 | 21 | 23祭日休 | 22:休み |
| | 24武道館 | 27 | 30 | 27 | | 28 | 30 | 29 |
| 武道館: 5:00~6:20 | | 武道館時間割: | | 白・黄 5:30~7:00 | | 緑・茶・黒帯 7:00~8:30 | | 一般 7:30~9:00 |
| 12月 | 1 | | | | 1 | | | 6 |
| | 8 | 4 | 7 | 4 | 8 | 5 | 7 | 13 |
| | 15 | 11 | 14 | 11 | 15 | 12 | 14 | 20 |
| | 22武道館 | 18 | 21 | 18 | 22 | 19 | 21 | 27 |
| | 29休み | 25 | 28武道館 | 25 | 29休み | 26 | 28武道館 | |
| 1月 | 26:武道館 | 25:武道館けい古 | | 25:武道館けい古 | | 10.17.24.31 | | |

※の説明 基礎コース

11月3日 第1金曜日祭日のため
11/2(木) 5:00~6:20 本部道場
少年部との合同けい古になります。
お楽しみに!

| 和道会昇段審査会 | 昇級審査会 | 西濃地区大会 | 東海大会 |
|----------|----------------------------|--------|----------|
| 11月4日 | 11月14日 | 11月12日 | 11月23日 |
| 日曜日 | 火曜日 | 日曜日 | 木曜・祭日 |
| 大垣市武道館 | 高田中武道館 養老道場 池田・大垣は済み | 大垣市武道館 | 岡崎市総合体育館 |
| | | 代表出場 | 代表出場 |

| | | | |
|---|--|--------------------------|--|
| ☎ | 本部道場 | Fax: 73-2225 | e-mail: sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp (携帯メール) |
| | | ☎: 73-2225 (師範携帯に転送されます) | |
| | ※Fax & e-mail は受付のみとなり、返信はありませんのでご了承ください | | |

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります!!

関連道場

| | | | | | | |
|--------|---------|----------|---------|---------|-------|------|
| 養老町武道館 | 河村接骨院道場 | 池田町総合体育館 | 神戸下宮小学校 | 北方空手クラブ | 緑が丘会館 | 本部道場 |
|--------|---------|----------|---------|---------|-------|------|

はっらっさっそう

澆 凜 颯 爽

いつも、気持ちさわやかにしておく。
いつも、さっそうとした気分である。