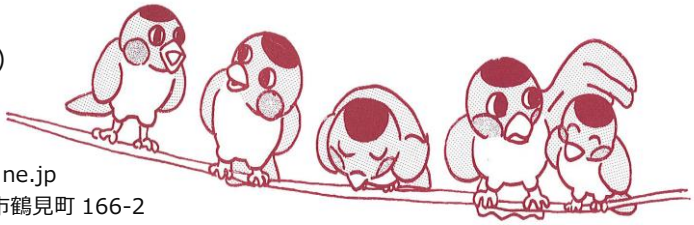
名空会からて道場 広報紙

No.２７２　平成 29 年１１月（2017年）

道場 Tel　７４－７３３１
道場 Fax　７３－２２２５
師範　携帯メール　sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp
電話　090-3254-3976　〒503-0805　大垣市鶴見町 166-2



・・ただやればいい・

10 月 26 日、大垣市武道館にて秋の昇級審査会、前半は白帯・黄帯の審査、後半は緑帯・茶帯の審査が緊張の中で行われました。会場にはわが子の成長を見届けに、たくさんの保護者のみなささまにわざわざ足を運んでいただき、熱い視線を送っていただきました。

いつも通り元気にできた子、緊張で体が動かなった子、けい古の時より気合いの入った形ができた子、それぞれでしたが、浅野審査長より“良くできた”とおほめの言葉をいただきました。

審査の中で 6 級から「約束組手」の科目が入ります。

その場の突きや蹴り、移動しての突き・蹴り・受け、また形のけい古は繰り返し、正しい突き・蹴り・受け、そして立ち方の勉強をします。

「約束組手」は目の前に相手がいるので、間合いや攻撃をしかけるタイミング、そして移動のけい古や形で修得した正しい立ち方で行います。

「ていねいに」「心をこめて」「念入りに」行います。

けい古には休まず来ているが「心をこめずに」やる子は「ただやればいい」「終わればいい」という感じで行ってしう。しかし「さぼっている」というわけではないので、本人はそのやり方では良くないという自覚に欠ける。

空手のけい古で「ていねいに」「心をこめて」やることをしっかり覚え、学校の勉強に活かしていただきたい。

範士八段　師範
佐々木清巳

和道会全国講習会に参加の名空会関係者　29.10.21-22　かんぽの宿
雄平.長谷川.師範.髙木先生.渡辺会長.柳田先生.嶋本先生.翔太.伊藤.河村

道場開放日の案内

“自由にけい古できる日”
毎週水曜日　6：30～9：00

・けい古を休んでしまった
・もっとけい古したい
・３０分以上の一人けい古ができる
・けい古後の掃除ができる

以上を守り「けい古」できます。
対象：少年部・一般

「けい古見学会」

11/23（木）祭日のため休み
11/24（金）基礎コース
◎武道館で元気な姿を！
ご見学のご父兄が徐々に増えてきました。良い方向です。

時を守り場を浄め 礼を正す

平成29年　**11月度　稽古予定表**　　名空会岐阜県本部

	基礎コース	少年部		中・高生		一般		西道場
時間	5:00～6:20	Ⅰ部 5:00～6:30 Ⅱ部 6:00～7:30 Ⅲ部 7:00～8:30		7:00~8:30	7:30~9:00	7:30～9:30		6:30～8:20
曜日	金	月	木	月	金	火	木	水
担当	美登里指導員	城野指導員	長谷川指導員	師範	雄平指導員	師範	長谷川指導員	城野指導員（第2）
11月	※2木曜日		2		3		2	1
	3祭日休み	6	9	6	10	7	9	8
	10	13	16	13	17	14	16	15
	17	20	23祭日休	20	24	21	23祭日休	22:休み
	24武道館	27	30	27		28	30	29
	武道館：5：00～6：20		武道館時間割：	白・黄　5：30～7：00		緑・茶・黒帯　7：00～8：30		一般　7：30～9：00
12月	1				1			6
	8	4	7	4	8	5	7	13
	15	11	14	11	15	12	14	20
	22武道館	18	21	18	22	19	21	27
	29休み	25	28武道館	25	29休み	26	28武道館	
1月	26:武道館	25:武道館けい古				25:武道館けい古		10.17.24.31

※の説明　基礎コース

11月3日　第1金曜日.祭日のため
11/2(木)5:00～6:20　本部道場
少年部との合同けい古になります。
お楽しみに！

和道会昇段審査会	昇級審査会	西濃地区大会	東海大会
11月4日	11月14日	11月12日	11月23日
日曜日	火曜日	日曜日	木曜・祭日
大垣市武道館	高田中武道館 養老道場 池田・大垣は済み	大垣市武道館	岡崎市総合体育館
		代表出場	代表出場

☎　本部道場
Ｆａｘ：７３－２２２５　e-mail：sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp　（携帯メール）
☎：７３－２２２５　（師範携帯に転送されます）
※Fax　&　e-mail　は受付のみとなりす、返信はありませんのでご了解ください

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります！！

関連道場

養老町武道館	河村接骨院道場	池田町総合体育館	神戸下宮小学校	北方空手クラブ	緑が丘会館	本部道場

はつらつさっそう　**溌溂颯爽**　いつも、気持ちをさわやかにしておく。
いつも、さっそうとした気分でいる。