

名空会から道場 広報紙

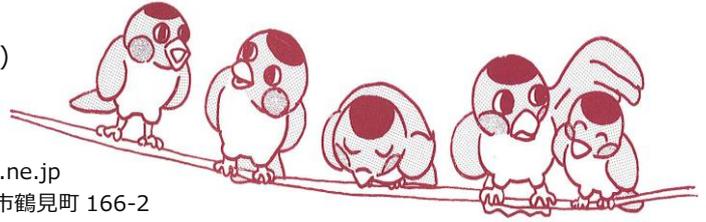
No. 273 平成29年12月(2017年)

道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町166-2



“勉強即空手道”べんがくそくからてどう

名空会初代成田治男会長は、空手のけい古と勉強がつながっていると説きました。

学力の向上に欠かせないのが「やる気」と「根気」と「ていねいさ」です。このどれが欠けても成績の向上はない。「やる気」があるのに成績が向上しない子は必ずあとの二つのどちらか、あるいは両方が欠けている。「ていねい」とは「心を込めて」「念入りに」ということです。ただやればよい、終わればよい、という感じの子は時間をかけているが「心を込めずに」やるだけになっています。しかし“さぼっている”わけではないので、

やり方が良くないとは思っていない。

ここで「ていねいに」との自覚が必要になる。空手のけい古を通して「やる気」と「根気」と「ていねいさ」を身につけてもらうことが道場の役割と承知しています。形のけい古は、まさに「ていねいに」を体得していただく大事なけい古になります。「ただやればよい」「やっていたらよい」と順番を追うだけの演武では形になりません。拳動の意味を理解して「ていねいに」行います。このけい古で身につけることが学力につながると信じています。

範士八段 師範
佐々木清巳



第25回西濃地区空手道選手権大会 代表選手が出場し活躍しました
29.11.12 大垣市武道館



初段の免除が届きました。
大原悠聖くん、古田彩沙さん。
高校でテニスを頑張っている杉原龍佳くん
もけい古参加し後輩にエール

「けい古見学会」

12/22 (金) 基礎コース：本部道場

12/28 (木) 少年部：大垣市武道館

◎お子様の元気な姿をご見学ください！
ご見学のご父兄が徐々に増えてきました。



道場開放日の案内

“自由にけい古できる日”

毎週水曜日 6:30~9:00

- ・けい古を休んでしまった
 - ・もっとけい古したい
 - ・30分以上の一人けい古ができる
 - ・けい古後の掃除ができる
- 以上を守り「けい古」できます。

対象：少年部・一般



時を守り場を浄め 礼を正す

平成29年 12月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部

	基礎コース	少年部		中・高生		一般		西道場
時間	5:00~6:20	I部 5:00~6:30 II部 6:00~7:30 III部 7:00~8:30		7:00~8:30	7:30~9:00	7:30~9:30		6:30~8:20
曜日	金	月	木	月	金	火	木	水
担当	美登里指導員	城野指導員	長谷川指導員	師範	雄平指導員	師範	長谷川指導員	城野指導員(第2)
12月	1				1			6
	8	4	7	4	8	5	7	13
	15	11	14	11	15	12	14	20
	22 ※道場	18	21	18	22	19	21	28 武道館
	29休み	25	28 武道館	25	29休み	26	28 武道館	

武道館：5：00～6：20

武道館時間割：

白・黄 5：30～7：00

緑・茶・黒帯 7：00～8：30

一般 7：30～9：00

1月	5	1:元旦	4:正月休み	1:元旦	4:正月休み	2	4:正月休み	3:正月休み
	12	※9(火)	11	※9(火)	11	9	11	10
	19	15	18	15	18	16	18	17
	26武道館	22	25武道館	22	25武道館	23	25武道館	25:武道館
		29		29		30		31

2月	23:武道館	22:武道館けい古	22:武道館けい古	7.14.22.28
----	--------	-----------	-----------	------------

基礎コース
12月22日(金)のけい古は「本部道場」で行います。お間違いのないようにお願いします。

けい古納め

基礎コース	少年部・一般
12月22日	12月28日
金曜日	木曜日
本部道場	大垣市武道館

けい古始め

基礎コース	少年部	一般
1月5日	1月9日	1月9日
金曜日	火曜日	火曜日
本部道場	本部道場	本部道場

☎	本部道場	Fax : 73-2225	e-mail : sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp (携帯メール)
		☎ : 73-2225 (師範携帯に転送されます)	
	※Fax & e-mail は受付のみとなりす、返信はありませんのでご了承ください		

稽古を休まれる場合は、ご連絡いただくと状況が分かり助かります！！

関連道場

大垣市武道館	養老町武道館	池田町総合体育館	神戸下宮小学校	北方空手クラブ	緑が丘会館	本部道場
--------	--------	----------	---------	---------	-------	------

はっらっさっそう

澆 凜 颯 爽

いつも、気持ちをさわやかにしておく。
いつも、さっそうとした気分である。