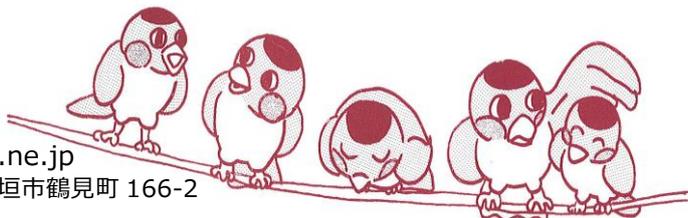


道場 Tel 74 - 7331
 道場 Fax 73 - 2225
 携帯メール sasaki-5025-sihan@sofutbank.ne.jp
 電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・心をこめて・・・

学力向上のために不可欠なのが「やる気」と「根気」と「ていねいさ」です。このどれが欠けても向上はないようだ。「やる気」があるのに、学力が向上しない子は、必ずあとの二つのどちらかが、あるいは両方が欠けているようです。

「ていねいさ」とは心を込めて、念入りに行うことです。「ただやればよい」「終わればよい」という感じの子も多いし、時間はかけているが「心を込めずに」やるだけの子もいる。

しかし、いずれも「さぼっている」というわけではないので、本人はそのやり方がよくないという自覚がない場合が多い。「ていねいさ」ということへの意識が必要だ。

形を演じたあとに「残心」ざんしんが必要です。始めの礼から形を演じて終わりの礼まで心を込めて行うことが大切です。ただやればよいでは上達に時間がかかります。「心を込めて」演武することをおぼえて学習にも生かしていただきたい。

範士八段
 師範 佐々木清巳



1989年ドイツ和道会合宿に招待いただき指導した時の生徒ヘルグさん達が講習会に参加していました。
 わざわざドイツから勉強に来日、熱心な方々です。
 30.10.28 豊島武道館



昇級審査会・予告
 11/1(木) 池田会場
 11/13(火) 養老会場
 11/22(木) 大垣会場

学校行事と重なった場合は相談を

第3回和道会
 有資格者
 講習会
 30.10.27-28
 豊島武道館



からて体験者 募集

ご兄妹や近所の方に
 名空会の良さをお伝えください。
 そして、体験に参加されませんか
 大歓迎します

「けい古見学会」大垣市武道館

11/22(木) 昇級審査会
 11/23(金) 祭日にてお休み
 ◎基礎コースは30日(金)道場けい古をご見学
 ください、駐車にはご配慮をお願いします。



「名空会」で検索

名空会の活動をご覧いただけます。
 名空会岐阜にリンクし、広報紙・予定
 表の確認もできます。



心と体がまっすぐになります

平成30年 11月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
城野指導員 師範 5:00/6:00/6:40	長谷川指導員 師範 7:30	城野指導員（第2） 師範 6:30	長谷川指導員 師範 5:00/6:00/6:40	美登里指導員 雄平指導員 5:00/7:20		
			1 少年部/一般 【昇級審査会】 池田会場	2 基礎コース	3	4 昇級審査会 岐阜会場 大垣市武道館
5 少年部	6 一般	7 西道場	8 少年部/一般 一般	9 基礎コース 雄平教室	10 昇級審査会 愛知会場 愛知県武道館	11 西濃大会 大垣市武道館
12 少年部	13 一般 【昇級審査会】 養老会場	14 西道場	15 少年部/一般 一般	16 基礎コース 雄平教室	17	18 【昇級審査会】 名古屋会場
19 少年部	20 一般	21 西道場	22 【昇級審査会】 【武道館】 さやか研究会 5:00	23 祭日  和道会東海大会	24	25 昇級審査会 静岡会場 浜松武道館
26 少年部	27 一般 月例稽古日	28 西道場 本部稽古 6:30~8:00	29 少年部/一般	30 基礎コース 道場で稽古		
次月	12月					
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27:大垣納会	7 14 21 28:基礎 納会	1 8 15 22 29:忘年会	2 9 16 23 30

稽古を休まれる場合、ご連絡をいただくと状況が分かり安心します！！

メールのご連絡をよろしくお願ひします、お電話は出れない場合がありますので。

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月：本部 水：西道場 木：本部 金：本部」どこでもOKです

連絡先	本部道場	携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp	Fax：73-2225
	西道場	☎：74-7331	師範携帯に転送されます
		Fax & mail は受付のみです、返信はありませんのでご了解ください	

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ・緑ヶ丘会館

"いつも気持ちをさわやかにしておく"