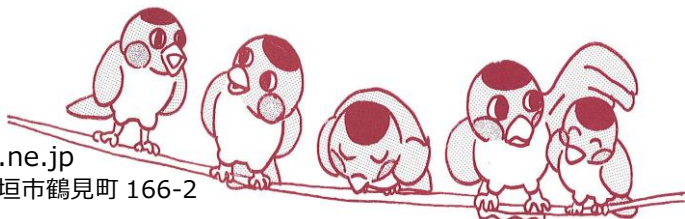


道場 Tel 74 - 7331  
道場 Fax 73 - 2225  
携帯メール sasaki-5025-sihan@sofutbank.ne.jp  
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・ ・ 少しずつの積みかさね ・ ・

少年部の生徒たちは、けい古の終わりに「積小為大」を大きな発声で合わせます。「少しずつの積みかさねで大きくなること」を大きな声で合わせています。最初から大きいことを目指して失敗する人は、小さいことを積み重ねないと大きくなれないことを知らない人で自信をなくしてしまいません。コツコツ少しずつの積みかさねが大事です。「ロープウエーできた人は登山家と同じ風景を見ることはできない」とも言われます。

先日、大垣会場の昇級審査会が行われ、初めて審査を受ける1年生もいます。緊張して足がガクガクしながら基本と形にチャレンジしました。黄帯・緑帯そして茶帯の審査と続けました。白・黄・緑と積み重ねて茶帯になり黒帯を目指します。まさにこのことは「積小為大せきしょういだい」であり、生徒たちは空手を通して実践しています。なんて素晴らしいことでしょうか。これからの大きな力になります。みんな頑張り屋です。

範士八段  
師範 佐々木清巳



西濃地区空手道大会  
30.11.11 大垣市武道館  
名空会の選手が活躍しました

月曜日が振替休日の場合、火曜日に「振替けい古」を行います。  
【フレックスタイムけい古】  
5:00~6:30、6:00~7:30、6:30~7:30 など  
5:00 から 7:30 までの時間内、好きな時間にけい古ができます  
12/25(火)から実施しますのでけい古に来てください。

### からて体験者 募集

ご兄妹や近所の方に  
名空会の良さをお伝えください。  
そして、体験に参加されませんか  
大歓迎します

### 「けい古見学会」

12月の第4木曜日 12/27  
第4金曜日 12/28 は今年最後の稽古になりますので「道場」でけい古します。



### 「名空会」で検索

名空会の活動をご覧いただけます。  
名空会岐阜にリンクし、広報紙・予定表の確認もできます。



# 心と体がまっすぐになります

平成30年 12月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
城野指導員 師範 5:00/6:00/6:40	長谷川指導員 師範 7:30	城野指導員（第2） 師範 6:30	長谷川指導員 師範 5:00/6:00/6:40	美登里指導員 雄平指導員 5:00/7:20		
					1 公認段位	2 和道会岐阜 理事会
3 少年部	4 一般	5 西道場	6 少年部/一般	7 基礎コース 雄平教室	8	9
10 少年部	11 一般	12 西道場	13 少年部/一般	14 基礎コース 雄平教室	15 大阪稽古会	16 八木先生 旭日単光章祝い会
17 少年部	18 一般	19 西道場	20 少年部/一般	21 基礎コース 雄平教室	22 西濃地区忘年会	23  勤労感謝の日
24 お休み 【道場大掃除】	25 一般 月例稽古日	26 27(木)本部	27 少年部/一般 納会 道場でけい古します さやか研究会	28 基礎コース 納会 道場でけい古します	29 道場忘年会	30 
31 休み 次月	1月					
7:けい古始め 14:寒稽古 21 28	1 元旦 8 15 22:月例 29	2 休み 9 16 24 武道館 30	3 休み 10 17 24 武道館 31	4 休み 11 18 25 武道館	5:基礎コース 12 19 26	6 13 20 27

稽古を休まれる場合、ご連絡をいただくと状況が分かり安心します！！

メールのご連絡をよろしくお願いいたします、お電話は出れない場合がありますので。

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月：本部 水：西道場 木：本部 金：本部」どこでもOKです

連絡先	本部道場	携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp	Fax：73-2225
	西道場	☎：74-7331	師範携帯に転送されます
		Fax & mail は受付のみです、返信はありませんのでご了承ください	

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ・緑ヶ丘会館

## "いつも気持ちをさわやかにしておく"