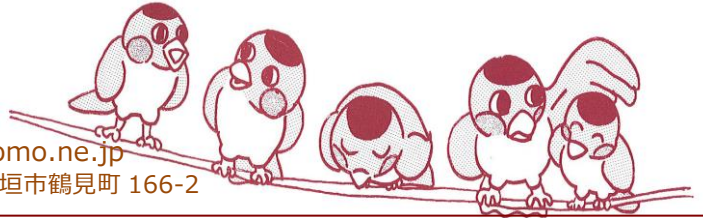


道場 Tel 74-7331

道場 Fax 73-2225

師範 携帯メール sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp

電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



・・・さっとやれば、さっとできる・・・

ものごとをむずかしくするのは、人の心。  
むずかしいとおもえばむずかしくなり、めんどろくさいとあとにのばせばめんどろくなる。  
ものごとにむずかしいもやさしいもない。  
やろうと心にきめさえすれば、さっとできる。  
できないのは本心からきめていないから。  
なにごともあるとけっしんし、すぐにとりかかれればかならずできる。

「元気の出るりんりの言葉」より

○心に響く言葉

己所不欲 勿施於人也

己の欲せざる所を、人に施すなかれ

自分がされてイヤなことは  
人にしてはいけない 孔子

範士八段

師範 佐々木清己



## からて体験者 募集

ご兄妹や近所の方に  
名空会の良さをお伝えください。  
そして、体験に参加されませんか  
大歓迎します

## 名空会 検索

名空会の活動が確認できます  
名空会岐阜にリンクしてください  
広報紙・予定表もアップしています



一般の皆さん、けい古後の掃除です。ホーキと雑巾で隅々までしっかり掃除、きれいになりますので気持ちいい。いつも心の掃除をしています。ありがとうございます。



## 「けい古見学会」大垣市武道館

5/24(木) 少年部 昇級審査会

5/25(金) 基礎コース

◎お子様の元気な姿をご見学ください！  
ご見学のご父兄が徐々に増えてきました





# 心と体がまっすぐになります

平成30年 5月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
城野指導員 師範 5:00/6:00/6:30/7:00	長谷川指導員 師範 7:30	城野指導員（第2） 師範 6:30	長谷川指導員 師範 5:00/6:00/6:30/7:30	美登里指導員 雄平指導員 5:00/7:20		
4/30 祭日休み	1 一般	2 西道場 道場開放日	3 祭日休み	4 祭日休み	5 岐阜県少年大会 岐阜メモリアルセンター	6
7 少年部	8 一般 池田道場生	9 西道場 道場開放日	10 少年部 一般	11 基礎コース 雄平教室	12	13 東海学生大会 和道会指導者研修会 愛知県武道館
14 少年部 名空会指導者研修会	15 一般	16 西道場 道場開放日	17 少年部 一般	18 基礎コース 雄平教室	19	20 和道会岐阜県大会 高山アリーナ
21 少年部	22 一般 月例稽古日	23 なし 24：武道館	24 昇級審査会 【武道館】 さやか研究会	25 基礎コース 【武道館】 雄平教室	26	27 昇級審査会 石川県
28 少年部	29 一般	30 お休み	31 少年部 一般	6月1日 基礎コース 5月：4回目		
次月						
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28: 武道館	1: 5月の4回目 8 15 22 29: 武道館		

稽古を休まれる場合、ご連絡をいただくと状況が分かり安心します！！

連絡先	本部道場	携帯メール：sasaki-5025-sihan@docomo.ne.jp	Fax：73-2225
	西道場	☎：74-7331	師範携帯に転送されます
		Fax & mail は受付のみとなりす、よって返信はありませんのでご了解ください	

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ・緑ヶ丘会館

## "いつも気持ちをさわやかにしておく"