



心と体がまっすぐになります

令和元年 4月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
城野指導員 師範 5:00~6:30 6:30~8:00	長谷川指導員 師範 7:30~9:00	城野指導員（第2） 師範 7:00~8:30	長谷川指導員 師範 5:00~6:30 6:30~8:00	美登里指導員 雄平指導員 5:00~6:30 7:30~9:00		
1 少年部	2 一般	3 少年部 一部対象者	4 少年部/一般	5 基礎コース	6 技術講習会 愛知県武道館	7 学連審判研修
8 少年部	9 一般	10 少年部 一部対象者	11 少年部/一般	12 基礎コース 雄平教室	13	14 県連予選会
15 少年部	16 一般 池田生	17 少年部 一部対象者	18 少年部/一般	19 基礎コース 雄平教室	20 第1回 指導員有資格者講習会 中国地区	21 第1回 指導員有資格者講習会 中国地区
22 少年部	23 一般 月例稽古日	24 少年部 一部対象者	25 少年部/一般 武道館けい古 さやか研究会	26 基礎コース 武道館けい古	27	28
29 祝日 休み	30 一般	1 休み	2 少年部/一般	3 祝日 休み	4	5
次月						
6 祝日休み 13 20 27	7 14 21 28	1 休み 8 15 22 29	2 9 16 23: 武道館 30	3 祝日休み 10 17 24: 武道館 31	4 11 18 25	5 12 19 26

稽古を休まれる場合、ご連絡をいただくと状況が分かり安心します！！

メールのご連絡をよろしくお願いいたします、お電話は出れない場合がありますので。

稽古を休まれた場合、代替の稽古ができます「月：本部 火：本部 木：本部 金：本部 どこでもOKです 事前に連絡してください

連絡先	本部道場	携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp	Fax：73-2225
	西道場	☎：74-7331	師範携帯に転送されます
		Fax & mail は受付のみです、返信はありませんのでご了解ください	

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、さっそうとした気分にいる"