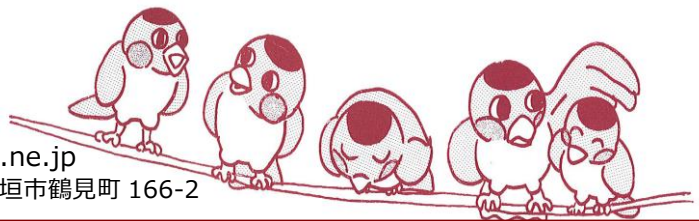


道場 Tel 74 - 7331
道場 Fax 73 - 2225
携帯メール sasaki-5025-sihan@sofutbank.ne.jp
電話 090-3254-3976 〒503-0805 大垣市鶴見町 166-2



「心のスイッチ」

人間の目は ふしぎな目
見ようという心がなかったら
見えても見えない

人間の耳は ふしぎな耳
聞こうという心がなかったら
聞いても聞こえない

頭もそうだ
はじめから よい頭 わるい頭の区別が
あるのではないようだ。

「よし、やるぞ!」と心のスイッチがはいると
頭も すばらしいはたらきを しはじめる
心のスイッチが

人間をつまらなくもし すばらしくもしていく。
電灯のスイッチが、家の中を明るくもし 暗くもするように

教育学者 東井義雄

学校での勉強、部活、道場の稽古も
スイッチが入っていない1日は もったいない
できる、出来ないは
よ〜し、やるぞ!の「心のスイッチ」しだい。
今日もスイッチを入れて元気に学校と道場で活動しまし
よう。 スイッチを入れて楽しく過ごして下さい。



範士八段
師範 佐々木清巳

令和 第1号の「名空会から道場広報紙」をお届けします。
指導者の思いを会員・保護者の皆様にお届けし、発刊以来290号と重ねてまいりました。
懐かしいタイプ打ちからワープロを経てパソコンでの広報紙です。まだまだ続きます。

昇級審査会のお知らせ
大垣会場 大垣市武道館
日時 5月23日(木)
6:00~7:00 白帯・黄帯
7:00~8:30 緑帯・茶帯
8:30~9:00 一般
池田会場 5月14日(火)
養老会場 6月11日(火)

「けい古」見学会
5/23(木) 少年部・一般 昇級審査会
5/24(金) 基礎コース
※4月より第2道場・畳の道場でけい古しています、観覧席もあり快適です



「名空会」で検索

名空会の活動をご覧いただけます。
名空会岐阜にリンクし、広報紙・予定表の
確認もできます。
ご利用ください。

少年部 振替けい古のお知らせ

5月6日(月祝日) お休み
5月8日(水) にけい古します
5:00から6:30、6:30から8:00
都合の良い時間に来てください

から道場の体験者 募集

ご兄妹や近所の方に名空会の良さをお伝えください。そして、体験に参加されませんか、大歓迎します
基礎コース・金曜日 5:00~6:30 初めての方はこのクラスで体験されることをお勧めします



心と体がまっすぐになります

令和元年 5月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
城野指導員 師範 5:00~6:30 6:30~8:00	長谷川指導員 師範 7:30~9:00	城野指導員（第2） 長谷川指導員（第4） 師範 7:00~8:30	長谷川指導員 師範 5:00~6:30 6:30~8:00	美登里指導員 雄平指導員 5:00~6:30 7:30~9:00		
29 少年部	30 一般	1 少年部 一部対象者	2 少年部/一般	3 祝日休み	4 東海学連	5
6 振休休み 8(水) 代けい古	7 一般	8 少年部 6(月)の代稽古日	9 少年部/一般	10 基礎コース 雄平教室	11	12 県連予選会
13 少年部	14 一般 池田生	15 少年部 一部対象者	16 少年部/一般	17 基礎コース 雄平教室	18 第1回 指導員有資格者講習会 中国地区	19 第1回 指導員有資格者講習会 中国地区
20 少年部	21 一般 月例稽古日	22 少年部 一部対象者	23 昇級審査会 武道館けい古 さやか研究会	24 基礎コース 武道館けい古	25	26
27 少年部	28 一般	29 休み	30 少年部/一般	31 基礎コース 雄平教室	1	2
次月	6月					
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27: 武道館	7 14 21 28: 武道館	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30

稽古を休まれる場合、ご連絡をいただくと状況が分かり安心します！！

メールのご連絡をよろしくお願ひします、お電話は出れない場合がありますので。

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月：本部 火：本部 木：本部 金：本部 どこでもOKです 事前に連絡してください

連絡先	本部道場	携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp	Fax：73-2225
	西道場	☎：74-7331	師範携帯に転送されます
		Fax & mail は受付のみです、返信はありませんのでご了解ください	

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"