



心と体がまっすぐになります

令和2年 9月度 稽古予定表 名空会岐阜県本部（名空会からて道場）

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶 7:00~8:30 黒 7:20~8:50	師範 長谷川指導員 7:30~9:00	師範 城野指導員（第2） 長谷川指導員（第4） 7:00~8:30	師範 長谷川指導員 けい古時間 月曜日と同じ 一般：火曜日と同じ	師範・美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 7:30~9:00		
少年部	1 一般	2 補填コース	3 少年部/一般	4 基礎コース 雄平教室	5	6
7 少年部	8 一般	9 補填コース	10 少年部/一般 さやか研究会5:00	11 基礎コース	12	13
14 少年部	15 一般	16 補填コース	17 少年部/一般	18 基礎コース 雄平教室	19	20
21 敬老の日 休み	22 秋分の日 休み	23 補填コース	24 少年部/一般	25 基礎コース 雄平教室	26	27 昇級審査会 大垣武道館
28 少年部	29 一般	30 【休館】				
次月	10月					
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com

予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

mail は受付のみです、返信はありませんのでご了解ください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"