



心と体がまっすぐになります

令和3年

1月度 稽古予定表

名空会岐阜県本部 (名空会からて道場)

月	火	水	木	金	土	日
師範 城野指導員 白・黄5:00~6:30 緑 6:00~7:30 茶・黒 7:00~8:30 特連 8:30~9:00	師範 長谷川指導員 7:30~9:00	師範 7:00~9:00 休んだ代りに 自主稽古に 道場開放します	師範 長谷川指導員 けい古時間 月曜日と同じ 一般：火曜日と同じ	師範 美登里指導員 5:00~6:30 雄平指導員 7:30~9:00		
12/28 少年部けい古納め	29 【休館】	30 【休館】	31 【休館】	1 【休館】	2 【休館】	3 【休館】
4 【休館】	5 【休館】	6 【休館】	7 【稽古始め】 少年部/一般	8 【稽古始め】 基礎コース 雄平教室	9	10
11 寒稽古 養老の滝 【休館】	12 少年部 11日の代けい古 一般	13 道場開放日	14 少年部/一般 さやか研究会5:00	15 基礎コース 雄平教室	16	17
18 少年部	19 一般 月例	20 道場開放日	21 少年部/一般	22 基礎コース 雄平教室	23	24
25 少年部	26 一般	27 道場開放日	28 少年部/一般	29 基礎コース 雄平教室	30	
次月	2月					
1 8 15 22	2 9 16 23【休館】	3 10 17 24	4 11【休館】 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

連絡いただくと状況が分かり安心します！！

稽古を休まれた場合、代替えの稽古ができます「月・火・水・木・金：本部」 どこでもOKです

ご相談をお願いします

主連絡用：道場メールk-sasaki@wado-m.com

予備連絡用：携帯メール：sasaki-5025-sihan@softbank.ne.jp

連絡先

本部道場

☎：74-7331

mail は受付のみ、返信はありませんのでお許しください

本部道場・大垣市武道館・養老町武道館・池田町総合体育館・神戸下宮小学校・北方空手クラブ

"いつも、気持ちをさわやかにしておく"

令和3年1月16日

会員・保護者様

名空会から道場
師範 佐々木清巳

緊急事態宣言の発出を受けて

1月13日に7府県に緊急事態宣言が発出されました。

20時以降の活動自粛対象施設の中に運動施設が含まれております、個人道場ではありますが真摯に受け止め、20時以降の活動自粛を受け入れることになりました。よって次のように対応させていただきます。

記

1、20時以降の活動自粛

2、期間 令和3年1月15日(金)～2月7日(日)

3、稽古時間の影響

○白帯・黄帯・緑帯は従来通りです

○少年部「茶帯・黒帯」は終了時間が30分程早まりますので、18時過ぎから稽古参加可能です。

○一般部 少年部「茶・黒帯」と同じ扱い

確認：状況によりますが、期間後は従来の稽古時間に戻します。